

ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ ΜΑΘΗΜΑΤΑ: Πέμπτη 27 Νοεμβρίου έως Κυριακή 30 Νοεμβρίου 2025

| ΠΕΜΠΤΗ 27/11 | ΜΑΘΗΜΑ    | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 28/11 | ΜΑΘΗΜΑ    | ΣΑΒΒΑΤΟ 29/11 | ΜΑΘΗΜΑ    | ΚΥΡΙΑΚΗ 30/11 | ΜΑΘΗΜΑ    |
|--------------|-----------|-----------------|-----------|---------------|-----------|---------------|-----------|
| 09.00-11.00  | Λ103      | 09.00-11.00     | Λ103      | 09.00-11.00   | Λ104      | 08.00-10.00   | Λ104      |
| 11.00-13.00  | Λ103      | 11.00-13.00     | Λ101      | 11.00-13.00   | Λ101      | 10.00-12.00   | Λ104      |
| 13.00-15.00  | Λ101      | 13.00-15.00     | Λ101      | 13.00-15.00   | Λ104      | 12.00-14.00   | Λ104      |
| 15.00-16.00  | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ | 15.00-16.00     | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ | 15.00-16.00   | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ | 14.00-15.00   | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ |
| 16.00-18.00  | Λ103      | 16.00-18.00     | Λ104      | 16.00-18.00   | Λ104      | 15.00-17.00   | Λ103      |
| 18.00-20.00  | Λ101      | 18.00-20.00     | Λ104      | 18.00-20.00   | Λ104      | 17.00-19.00   | Λ102      |

|      |                                                    |
|------|----------------------------------------------------|
| Λ101 | ΜΕΣΑ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΣΤΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ           |
| Λ102 | ΣΥΝΔΡΟΜΑ ΥΠΕΡΧΡΗΣΗΣ ΚΑΙ ΔΥΣΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ & Σ Σ.      |
| Λ103 | ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΙ ΑΘΛΗΤΩΝ ΚΑΙ ΑΣΚΟΥΜΕΝΩΝ                |
| Λ104 | ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ & ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΣΤΗΝ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗ ΕΠΑΝΕΝΤΑΞΗ |

### ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ

| ΩΡΕΣ        | ΚΥΡΙΑΚΗ<br>2/11 | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ<br>7/11 | ΣΑΒΒΑΤΟ<br>8/11   | ΩΡΕΣ        | ΚΥΡΙΑΚΗ<br>23/11 | ΚΥΡΙΑΚΗ<br>14/12 |
|-------------|-----------------|-------------------|-------------------|-------------|------------------|------------------|
| 10.00-12.00 | Λ103            | ΣΥΝΕΔΡΙΟ<br>9.30- | ΣΥΝΕΔΡΙΟ<br>9.30- | 10.00-12.00 | Λ102             | Λ102             |
| 12.00-14.00 | Λ103            |                   |                   | 12.00-14.00 | Λ103             | Λ102             |
| 16.00-18.00 | Λ104            |                   |                   | 16.00-18.00 | Λ103             | Λ103             |
| 18.00-20.00 | Λ102            |                   |                   | 18.00-20.00 | Λ102             | Λ102             |

|      |                                                    |
|------|----------------------------------------------------|
| Λ101 | ΜΕΣΑ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΣΤΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ           |
| Λ102 | ΣΥΝΔΡΟΜΑ ΥΠΕΡΧΡΗΣΗΣ ΚΑΙ ΔΥΣΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ & Σ Σ.      |
| Λ103 | ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΙ ΑΘΛΗΤΩΝ ΚΑΙ ΑΣΚΟΥΜΕΝΩΝ                |
| Λ104 | ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ & ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΣΤΗΝ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗ ΕΠΑΝΕΝΤΑΞΗ |