



6ο Διεθνές Συνέδριο Λειτουργικής Διαχείρισης Τραυματισμών σε Αθλητές & Ασκούμενους

Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού
του
Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης

10 και 11 Νοεμβρίου 2023

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ - ΠΕΜΠΤΗ 9 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2023 SCIENTIFIC PROGRAM - THURSDAY NOVEMBER 9TH 2023

16.00-18.00

Σεμινάριο:

Pilates – Εισαγωγή στην μέθοδο

Pilates – Introduction in the method

Εισηγήτριες: Μάλλiou Π., Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ./ Δασκαλάκη Αικ., Κ.Φ.Α. PhD, Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

Instructors: Malliou P., Professor D.P.E.S.S.-D.U.TH. / Daskalaki Aik., Phys. Educ. Teacher, PhD, D.P.E.S.S.-D.U.TH.

18.00-20.00

Σεμινάριο:

Pilates με την μεγάλη και την μικρή μπάλα

Pilates with big and small ball

Εισηγήτριες: Μάλλiou Π., Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ./ Δασκαλάκη Αικ., Κ.Φ.Α. PhD, Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

Instructors: Malliou P., Professor D.P.E.S.S.-D.U.TH. / Daskalaki Aik., Phys. Educ. Teacher, PhD, D.P.E.S.S.-D.U.TH.

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ – ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2023 SCIENTIFIC PROGRAM - FRIDAY NOVEMBER 10TH 2023

9.30-10.30

Προεδρείο: Μπενέκα Α., Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

Chairman: Beneka A., Professor D.P.E.S.S.-D.U.TH.

Ομιλία: Εκπαίδευση εργαζομένων στην άσκηση με σκοπό τη διαχείριση μυοσκελετικών προβλημάτων - εφαρμογές στον εργασιακό χώρο

Μπενέκα Α., Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

Speech: Exercise training of employees addressing musculoskeletal problems - an application at workplace

Beneka A., Professor D.P.E.S.S.-D.U.TH.

Ομιλία: Εφαρμογή ενός πρωτοκόλλου άσκησης σε κλινικούς πληθυσμούς εντός νοσοκομείου, για πρόληψη μυοσκελετικών καταπονήσεων

Σακελλάρη Π., Φυσικοθεραπεύτρια, PhD (cand.) Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

Speech: Implementation of an exercise protocol in clinical populations for prevention of musculoskeletal disorders, within a hospital place

Sakellari P., Physiotherapist, PhD (cand.) D.P.E.S.S.-D.U.TH.

10.40 GOOD NEWS from Europe !



The “PRophylactive Education & Actions for Cardiovascular Diseases and DiabeTeS (PREACT)” project supported by HADEA-EU focus on the prevention of CVDs



The BasketALL (BASKETball Adaptation for All) ERASMUS project is to promote and develop cooperation in Wheelchair Basketball for all, not just athletes

10.45 -12.15

Προεδρείο: Χατζηνικολάου Α., Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ. / Ισχυρλίδης Ι., Αναπλ. Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

Chairman: Chatzinikolaou Α., Professor D.P.E.S.S.-D.U.TH. / Ispyrlidis Ι. Assoc. Professor D.P.E.S.S.-D.U.TH.

Στρογγυλή Τράπεζα: Διαχείριση επιβάρυνσης στο ποδόσφαιρο

Round Table: Load monitoring in soccer

Βιολογικές επιδράσεις των αγώνων ποδοσφαίρου στα πλαίσια ενός μικρόκυκλου

Χατζηνικολάου Α., Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

Biological and Performance Responses During a Microcycle in Soccer

Chatzinikolaou Α., Professor D.P.E.S.S.-D.U.TH.

Διαχείριση επιβάρυνσης για την πρόληψη τραυματισμών στα πλαίσια αγώνων της εθνικής ομάδας ποδοσφαίρου

Βούλγαρης Π., Γυμναστής Φυσικής Κατάστασης Εθνικής Ομάδας Ποδοσφαίρου

Load monitoring for injury prevention purposes in Greek Soccer National Team.

Voulgaris P., Physical Condition Coach of Soccer National Team

Διατροφική στρατηγική για την αποκατάσταση των ποδοσφαιριστών μετά από έναν αγώνα ποδοσφαίρου

Σταμπουλής Θ., Διατροφολόγος, PhD T.E.F.A.A.-Δ.Π.Θ.

Nutritional strategies for recovery following a soccer match

Stampoulis Th., Nutritionist, PhD D.P.E.S.S.-D.U.TH.

12.15-12.45 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

12.45-14.15

Προεδρείο: Αγγελούσης Ν., Καθηγητής T.E.F.A.A.-Δ.Π.Θ.

Chairman: Aggelousis N., Professor D.P.E.S.S.-D.U.TH.

Στρογγυλή Τράπεζα: Διεπιστημονική διαχείριση κάκωσης του γόνατος σε αθλήτρια υψηλού επιπέδου

Round Table: Multidisciplinary management of a knee injury in an elite athlete

Διάγνωση και χειρουργική διαχείριση της κάκωσης του γόνατος

Γκοδόλιας Γ., Ομότιμος Καθηγητής T.E.F.A.A.-Δ.Π.Θ.

Diagnosis and surgical management of knee injury

Godolias G., Emeritus Professor D.P.E.S.S.-D.U.TH.

Λειτουργική εμβιομηχανική αξιολόγηση της κάκωσης του γόνατος

Γιαρματζής Γ., Μεταδιδακτορικός ερευνητής T.E.F.A.A.-Δ.Π.Θ.

Functional biomechanical assessment of knee injury

Giarmatzis G., Postdoc researcher D.P.E.S.S.-D.U.TH.

Λειτουργική προπόνηση αποκατάστασης της άρθρωσης γόνατος

Μακρή Ε., Κ.Φ.Α. PhD (cand.), T.E.F.A.A.-Δ.Π.Θ.

Functional rehabilitation training of the knee joint

Makri E., Phys. Educ. Teacher, PhD (cand.), D.P.E.S.S.-D.U.TH.

Ψυχοσωματική διαχείριση μιας σοβαρής κάκωσης

Μπάρμπα Ν., Πρωταθλήτρια Πάλης

Psychosomatic management of a severe injury

Barba N., Wrestling champion

14.15-14.45 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

14.45-15.30

Προεδρείο: Γιοφτσίδου Α., Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

Chairman: Gioftsidou A., Professor D.P.E.S.S.-D.U.TH.

Ομιλία: Κατανοώντας τα θεμέλια της ιπποθεραπείας

Κούτρα Χ., Φυσικοθεραπεύτρια, PhD (cand.) Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

Speech: Understanding the foundations of hippotherapy

Koutra Ch., Physiotherapist, PhD (cand.) D.P.E.S.S.-D.U.TH.

Ομιλία: Η ιπποθεραπεία ως θεραπευτική στρατηγική

Λίγκα Μ., Φυσικοθεραπεύτρια, Msc, Κέντρο Θεραπευτικής Ιππασίας Σερρών - ΚΕ.Θ.Ι.Σ.

Speech: Hippotherapy as a therapeutic strategy

Liga M., Physiotherapist, MSc, Therapeutic Riding Centre of Serres

15.30-16.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

16.00-17.30

Προεδρείο: Μάλλιου Π., Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

Chairman: Malliou P., Professor D.P.E.S.S.-D.U.TH.

Ομιλία: Ελλείμματα χόνδρου σε υψηλού επιπέδου αθλητές. Θεραπευτική προσέγγιση

Τερζίδης Ι., Αναπλ. Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Α.Π.Θ.

Speech: Cartilage lesion in elite Athletes: Therapeutic procedure

Terzidis I., Assoc. Professor D.P.E.S.S.-A.U.TH.

Ομιλία: Περιορισμός αιματικής ροής (BFR): Μπορούμε να επιταχύνουμε την επανένταξη μετά από χειρουργείο στο γόνατο?

Καράμπαμπα Χ., Κ.Φ.Α. PhD (cand.), Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Α.Π.Θ.

Speech: Blood Flow Restriction (BFR): Can We Accelerate the Return to Play Post Knee Surgery?

Karampampa Ch., Phys. Educ. Teacher, PhD (cand.), D.P.E.S.S.-A.U.TH.

17.30-18.00

Προεδρείο: Δούδα Ε., Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

Chairman: Douda E., Professor D.P.E.S.S.-D.U.TH.

Ομιλία: Οδηγίες άσκησης κατά την εγκυμοσύνη

Σαββάκη Δ., Κ.Φ.Α. PhD, Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

Speech: Instructions exercise during pregnancy

Savvaki D., Phys. Educ. Teacher, PhD, D.P.E.S.S.-D.U.TH.

18.00-19.30

Σεμινάριο:

Οδηγίες άσκησης κατά την εγκυμοσύνη

Instructions exercise during pregnancy

Εισηγήτρια: Σαββάκη Δ., Κ.Φ.Α. PhD, Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

Instructor: Savvaki D., Phys. Educ. Teacher, PhD, D.P.E.S.S.-D.U.TH.

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ – ΣΑΒΒΑΤΟ 11 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2023 SCIENTIFIC PROGRAM - SATURDAY NOVEMBER 11TH 2023

9.30

Προεδρείο: Γιοφτσίδου Α., Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

Chairman: Gioftsidou A., Professor D.P.E.S.S.-D.U.TH.

Ομιλία: Pilates και Σκλήρυνση κατά Πλάκας

Κοτταρά Μ., Κ.Φ.Α. PhD (cand.) Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

Speech: Multiple Sclerosis and Pilates

Kottara M., Phys. Educ. Teacher, PhD (cand.) D.P.E.S.S.-D.U.TH.

Ομιλία: Η τέχνη της καθοδήγησης στο Pilates

Ιωαννίδου Β., Κ.Φ.Α. MSc, Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

Speech: The art of Cueing in Pilates

Ioannidou V., Phys. Educ. Teacher, MSc, D.P.E.S.S.-D.U.TH.

10.30

Προεδρείο: Δούδα Ε., Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

Chairman: Douda E., Professor D.P.E.S.S.-D.U.TH.

Ομιλία: Άσκηση σε γυναίκες που νόσησαν από καρκίνο του μαστού – Το παράδειγμα άσκησης με τη μέθοδο Pilates

Σπάσης Α., Ε.Ε.Π., Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

Speech: Exercise in women with breast cancer – The example of exercise with the Pilates method

Spasis A., E.E.P., D.P.E.S.S.-D.U.TH.

11.00

Σεμινάριο:

Άσκηση σε γυναίκες που νόσησαν από καρκίνο του μαστού – Το παράδειγμα άσκησης με τη μέθοδο Pilates

Exercise in women with breast cancer – The example of exercise with the Pilates method

Εισηγητές/τριές: Σπάσης Α., Ε.Ε.Π., Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ./ Παπαδημητρίου Αικ., Επικ. Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ./ Σακελλάρη Π., Φυσικοθεραπεύτρια, PhD (cand.) Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

Instructors: Spasis A., E.E.P., D.P.E.S.S.-D.U.TH. / Papadimitriou Aik., Assist. Professor D.P.E.S.S.-D.U.TH. / Sakellari P., Physiotherapist, PhD (cand.) D.P.E.S.S.-D.U.TH.

11.00
Παρουσιάσεις Ανακοινώσεων – E-Poster
E-Poster Presentation

12.30
Παρουσιάσεις Ανακοινώσεων – E-Poster
E-Poster Presentation

14.00
Παρουσιάσεις Ανακοινώσεων – E-Poster
E-Poster Presentation

15.00-17.00
Σεμινάριο:
11+ Πρόγραμμα πρόληψης τραυματισμών στο ποδόσφαιρο
11+ Injuries prevention program in football
Εισηγήτρια: Γιοφτσίδου Α., Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.
Instructor: Gioftsidou A. Professor D.P.E.S.S.-D.U.TH.

