



7ο Διεθνές Συνέδριο Λειτουργικής ΔΙΑχείρισης Τραυματισμών σε Αθλητές & Ασκούμενους

Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού
του
Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης

8 και 9 Νοεμβρίου 2024

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ - ΠΕΜΠΤΗ 7 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2024 SCIENTIFIC PROGRAM - THURSDAY NOVEMBER 7TH 2024

17.00-19.00

Σεμινάριο:

Άσκηση σε γυναίκες που νόσησαν από καρκίνο του μαστού (Λειτουργικότητα και Περιορισμοί) – Το παράδειγμα άσκησης με τη μέθοδο Pilates
Exercise in women with breast cancer (Functionality and Limitations)– The example of exercise with the Pilates method

Εισηγητές/τριές: Μάλλιου Π., Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ./ Σπάσης Α., Ε.Ε.Π., Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ./ Παπαδημητρίου Αικ., Αναπλ. Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

Instructors: Malliou P., Professor D.P.E.S.S.-D.U.TH. / Spasis A., E.E.P., D.P.E.S.S.-D.U.TH. / Papadimitriou Aik., Assoc. Professor D.P.E.S.S.-D.U.TH.

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ – ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2024 SCIENTIFIC PROGRAM - FRIDAY NOVEMBER 8TH 2024

9.30

Προεδρείο: Αγγελούσης Ν., Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

Chairman: Aggelousis N., Professor D.P.E.S.S.-D.U.TH.

Στρογγυλή Τράπεζα: Εφαρμογές της μεθόδου Pilates

Round Table: Application of Pilates method

Εφαρμογές της μεθόδου Pilates

Μάλλιου Π., Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ

Application of Pilates method

Malliou P., Professor D.P.E.S.S.-D.U.TH.

Εγκεφαλικό και Pilates

Αγγελούσης Ν., Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

Pilates and Stroke

Aggelousis N., Professor D.P.E.S.S.-D.U.TH.

Pilates και μυοσκελετικά προβλήματα

Δασκαλάκη Αικ., Κ.Φ.Α. PhD, Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

Pilates musculoskeletal problems

Daskalaki Aik., Phys. Educ. Teacher, PhD, D.P.E.S.S.-D.U.TH.

10.45

Προεδρείο: Μπεμπέτσος Ε., Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

Chairman: Bebetzos E., Professor D.P.E.S.S. -D.U.TH.

Ομιλία: Διαταραχή ύπνου σε τραυματισμένους αθλητές

Μάλλιου Β., Ε.Ε.Π., Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Ε.Κ.Π.Α.

Speech: Sleep disruption in injury athletes

Malliou V., E.E.P., D.P.E.S.S.- E.K.P.A.

Ομιλία: Διαταραχή ύπνου

Κωνσταντινίδης Χ., Ψυχολόγος, PhD (cand.), Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

Speech: Sleep disruption

Konstantinidis Ch., Psychologist, PhD (cand.), D.P.E.S.S.-D.U.TH.

Ομιλία: Tai Chi και ποιότητα ύπνου

Χατζηπαναγιώτη Β., Κ.Φ.Α. PhD (cand.) Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

Speech: Tai Chi and sleep quality

Chatzipanagioti V., Phys. Educ. Teacher, PhD (cand.) D.P.E.S.S.-D.U.TH.

11.45-12.15 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

12.15

Προεδρείο: Κέλλης Ε., Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α.-ΣΕΡΡΩΝ Α.Π.Θ.

Chairman: Kellis E., Professor D.P.E.S.S. SERRES, A.U.TH.

Ομιλία: Ασκήσεις της λεκάνης και του κορμού και πόνος στην βουβωνική χώρα

Κέλλης Ε., Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α.-ΣΕΡΡΩΝ Α.Π.Θ.

Speech: Pelvic and trunk muscle exercises and groin pain

Kellis E., Professor D.P.E.S.S. SERRES, A.U.TH.

Ομιλία: Επιστροφή στην προπόνηση και στον αγώνα μετά απο ρήξη πρόσθιου χιαστού συνδέσμου σε επαγγελματίες ποδοσφαιριστές

Κωφοτόλης Ν., Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α.-ΣΕΡΡΩΝ Α.Π.Θ.

Speech: Return to Training and Return to Play Following ACL Injury in Professional Soccer Players

Kofotolis N., Professor D.P.E.S.S. SERRES, A.U.TH.

13.30

Προεδρείο: Δούδα Ε., Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

Chairman: Douda E, Professor D.P.E.S.S.-D.U.TH.

Ομιλία: Γυναικεία Αθλητική Τριάδα

Δούδα Ε., Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

Speech: Female Athlete Triad

Douda E., Professor D.P.E.S.S.-D.U.TH.

Ομιλία: Η συνταγογράφηση της άσκησης κατά τη διάρκεια της κύησης

Σαββάκη Δ., Κ.Φ.Α. PhD, Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

Speech: Exercise prescription during pregnancy

Savvaki D., Phys. Educ. Teacher, PhD, D.P.E.S.S.-D.U.TH.

14.30

Προεδρείο: Μπενέκα Α., Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

Chairman: Beneka A., Professor D.P.E.S.S.-D.U.TH.

Στρογγυλή Τράπεζα: Άσκηση στον εργασιακό χώρο: Πολυτέλεια ή ανάγκη;

Round Table: Exercise in the Workplace: Luxury or Necessity?

Ομιλία: Άσκηση στον εργασιακό χώρο: Πολυτέλεια ή ανάγκη;

Μπενέκα Α., Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

Speech: Exercise in the Workplace: Luxury or Necessity?

Beneka A., Professor D.P.E.S.S.-D.U.TH.

Ομιλία: Εκπαίδευση άσκησης σε υγειονομικό προσωπικό μειώνει τον πόνο λόγω σωματικής καταπόνησης

Σακελλάρη Π., Φυσικοθεραπεύτρια, PhD (cand.) Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

Speech: Exercise Training for Healthcare Workers Reduces Pain due to physical exertion

Sakellari P., Physiotherapist, PhD (cand.) D.P.E.S.S.-D.U.TH.

Ομιλία: Εκπαίδευση άσκησης σε υπαλλήλους γραφείου βελτιώνει την ψυχική διάθεση

Κοτταρά Μ., Κ.Φ.Α. PhD (cand.) Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

Speech: Exercise Training for Office Employees Enhances Mental Well-Being

Kottara M., Phys. Educ. Teacher, PhD (cand.) D.P.E.S.S.-D.U.TH.

Ομιλία: Γνωστικές προκλήσεις κατά την άσκηση ατόμων με χρόνια μυοσκελετικό πόνο

Βλαστού Κ., Ψυχολόγος

Speech: Cognitive Challenges During Exercise for Individuals with Chronic Musculoskeletal Pain

Vlastou K., Psychologist

16.00-17.30

Σεμινάριο:

Pilates – Εισαγωγή στην μέθοδο

Pilates – Introduction in the methos

Εισηγήτριες: Μάλλιου Π., Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ./ Κάββουρα Α., Κ.Φ.Α. PhD (cand.) Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

Instructors: Malliou P., Professor D.P.E.S.S.-D.U.TH. / Kavvoura A., Phys. Educ. Teacher, PhD (cand.) D.P.E.S.S.-D.U.TH.

18.00-19.30

Σεμινάριο:

Pilates με την μεγάλη και την μικρή μπάλα

Pilates with big and small ball

Εισηγήτριες: Μάλλιου Π., Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ./ Κάββουρα Α., Κ.Φ.Α. PhD (cand.) Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

Instructors: Malliou P., Professor D.P.E.S.S.-D.U.TH. / Kavvoura A., Phys. Educ. Teacher, PhD (cand.) D.P.E.S.S.-D.U.TH.

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ – ΣΑΒΒΑΤΟ 9 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2024
SCIENTIFIC PROGRAM - SATURDAY NOVEMBER 9TH 2024

09.00-10.30

Παρουσιάσεις Ανακοινώσεων – E-Poster

ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

Προεδρείο: Χατζηπαναγιώτη Β., Κ.Φ.Α. PhD (cand.) Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

E-Poster Presentation

SPORT INJURIES REHABILITATION

Chairman: Chatzipanagioti V., Phys. Educ. Teacher, PhD (cand.) D.P.E.S.S.-D.U.TH.

10.00 – 11.30

Σεμινάριο:

Οδηγίες άσκησης κατά τη διάρκεια της κύησης

Instructions exercise during pregnancy

Εισηγήτρια: Σαββάκη Δ., Κ.Φ.Α. PhD, Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

Instructor: Savvaki D., Phys. Educ. Teacher, PhD, D.P.E.S.S.-D.U.TH.

10.30-12.00

Παρουσιάσεις Ανακοινώσεων – E-Poster

ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ - ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

Προεδρείο: Γιαννακού Ε., Επικ. Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

E-Poster Presentation

MUSCULOSKELETAL AND NEUROLOGICAL DISEASES - REHABILITATION

Chairman: Giannakou E. Assist., Professor D.P.E.S.S.-D.U.TH

12.00 -13.30

Σεμινάριο:

11+ Πρόγραμμα πρόληψης τραυματισμών στο ποδόσφαιρο

11+ Injuries prevention program in football

Εισηγήτρια: Γιοφτσίδου Α., Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

Instructor: Gioftsidou A. Professor D.P.E.S.S.-D.U.TH.

12.00-13.30

Παρουσιάσεις Ανακοινώσεων – E-Poster

ΕΙΔΙΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

Προεδρείο: Καρακύριου Σ., Ε.Ε.Π., Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

E-Poster Presentation

SPECIAL DISEASES AND REHABILITATION

Chairman: Karakyrriou S., E.E.P., D.P.E.S.S.-D.U.TH.

12.00-13.30

Παρουσιάσεις Ανακοινώσεων – E-Poster

ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ

Προεδρείο: Παπαδημητρίου Αικ., Αναπλ. Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

E-Poster Presentation

SOCCER SPECIAL TOPICS

Chairman: Papadimitriou Aik, Assoc. Professor D.P.E.S.S.-D.U.TH.