

6^ο ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΩΝ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΙ ΑΣΚΟΥΜΕΝΟΥΣ

ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

ΠΕΜΠΤΗ 9 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2023

16.00-18.00

Σεμινάριο: (25 ευρώ- δια ζώσης ή διαδικτυακά)

Pilates – Εισαγωγήστηνμέθοδο

Εισηγήτριες: Μάλλιου Π., Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ./ Δασκαλάκη Αικ., Κ.Φ.Α. PhD,
Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

18.00-20.00

Σεμινάριο: (25 ευρώ- δια ζώσης ή διαδικτυακά)

Pilates με την μεγάλη και την μικρή μπάλα

Εισηγήτριες: Μάλλιου Π., Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ./ Δασκαλάκη Αικ., Κ.Φ.Α.
PhD, Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2023

17.30-19.30

Σεμινάριο: (25 ευρώ διαδικτυακά)

Οδηγίες άσκησης κατά την εγκυμοσύνη

Εισηγήτρια: Σαββάκη Δ., Κ.Φ.Α. PhD, Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

ΣΑΒΒΑΤΟ 11 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2023

10.30

Σεμινάριο (25 ευρώ- δια ζώσης ή διαδικτυακά)

Άσκηση σε γυναίκες που νόσησαν από καρκίνο του μαστού (Λειτουργικότητα και Περιορισμοί) – Το παράδειγμα άσκησης με τη μέθοδο Pilates

Εισηγητές/τριές: Σπάσης Α., Ε.Ε.Π., Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ./ Παπαδημητρίου Αικ., Επικ.
Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ./ Σακελλάρη Π., Φυσικοθεραπεύτρια, PhD (cand.)
Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

15.00 -17.00

Σεμινάριο: (διαδικτυακά) ΔΩΡΕΑΝ για όποιον παρακολουθήσει 2 σεμινάρια

11+ Πρόγραμμα πρόληψης τραυματισμών στο ποδόσφαιρο

Εισηγήτρια: Γιοφτσίδου Α., Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.