



6ο Διεθνές Συνέδριο Λειτουργικής ΔΙΑχείρισης Τραυματισμών σε Αθλητές & Ασκούμενους

Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού
του
Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης

10 και 11 Νοεμβρίου 2023

Επιτροπές - του Δ.Σ. ΛΕΙ.ΔΙΑ.Τ.Α.Α.

Επίτιμος Πρόεδρος του Συνεδρίου

Γκοδόλιας Γ., Ομότιμος Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α.

Πρόεδρος Οργανωτικής Επιτροπής

Γιοφτσίδου Α., Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α.

Μέλη Οργανωτικής Επιτροπής

Δούδα Ε., Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α.

Μάλλιου Π.Β., Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α.

Μπενέκα Α., Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α.

Χατζηνικολάου Α., Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α.

Παπαδημητρίου Αικ. Αναπλ. Καθηγήτρια

Δασκαλάκη Αικ., PhD ΚΦΑ

Μέλη Επιστημονικής Επιτροπής

Αγγελούσης Ν., Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α.

Γιαννακού Ε., Επικ. Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α.

Γιοφτσίδου Α., Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α.

Δούδα Ε., Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α.

Καμπάς Α., Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α.

Κούλη Ο., Αναπλ. Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α.

Μάλλιου Π., Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α.

Ματσούκα Ο., Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α.

Μπάτσιου Σ., Αναπλ. Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α.

Μπεμπέτσος Ε., Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α.

Μπενέκα Α., Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α.

Παπαδημητρίου Αικ., Επικ. Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α.



Σμήλιος Η., Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α.

Χατζηνικολάου Α., Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α.

Ισπυρλίδης Ι., Αναπλ. Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α.

Μέλη της Συντονιστικής Επιτροπής

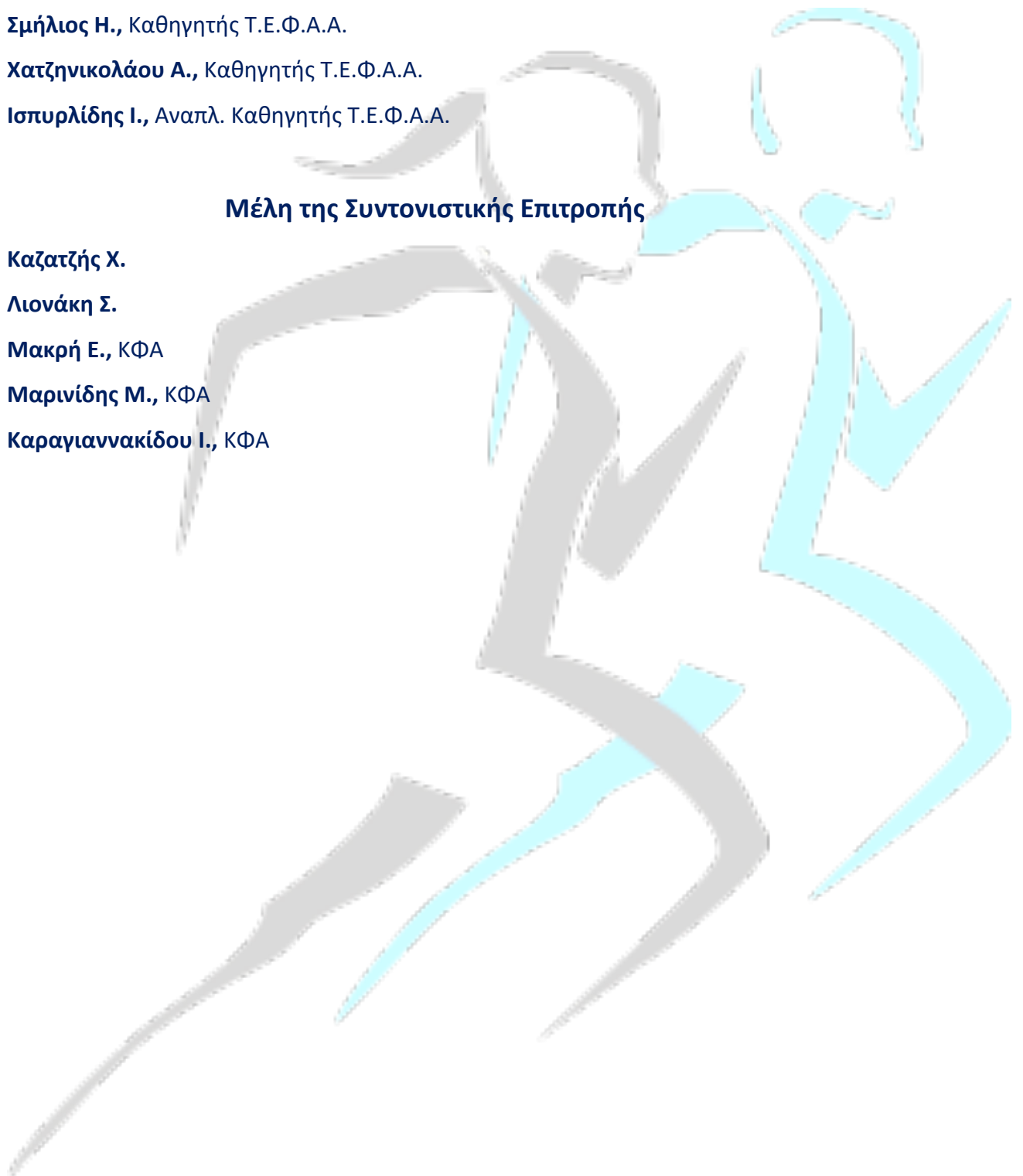
Καζατζής Χ.

Λιονάκη Σ.

Μακρή Ε., ΚΦΑ

Μαρινίδης Μ., ΚΦΑ

Καραγιαννακίδου Ι., ΚΦΑ



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ - ΠΕΜΠΤΗ 9 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2023 SCIENTIFIC PROGRAM - THURSDAY NOVEMBER 9TH 2023

16.00-18.00

Σεμινάριο:

Pilates – Εισαγωγή στην μέθοδο

Pilates – Introduction in the methos

Εισηγήτριες: Μάλλιου Π., Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ./ Δασκαλάκη Αικ., Κ.Φ.Α.
PhD, Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

Instructors: Malliou P., Professor D.P.E.S.S.-D.U.TH. / Daskalaki Aik., Phys. Educ.
Teacher, PhD, D.P.E.S.S.-D.U.TH.

18.00-20.00

Σεμινάριο:

Pilates με την μεγάλη και την μικρή μπάλα

Pilates with big and small ball

Εισηγήτριες: Μάλλιου Π., Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ./ Δασκαλάκη Αικ., Κ.Φ.Α.
PhD, Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

Instructors: Malliou P., Professor D.P.E.S.S.-D.U.TH. / Daskalaki Aik., Phys. Educ.
Teacher, PhD, D.P.E.S.S.-D.U.TH.

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ – ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2023 SCIENTIFIC PROGRAM - FRIDAY NOVEMBER 10TH 2023

9.30-10.30

Προεδρείο: Μπενέκα Α., Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

Chairman: Beneka A., Professor D.P.E.S.S.-D.U.TH.

Ομιλία: Εκπαίδευση εργαζομένων στην άσκηση με σκοπό τη διαχείριση
μυοσκελετικών προβλημάτων - εφαρμογές στον εργασιακό χώρο
Μπενέκα Α., Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

Speech: Exercise training of employees addressing musculoskeletal problems - an
application at workplace

Beneka A., Professor D.P.E.S.S.-D.U.TH.

Ομιλία: Εφαρμογή ενός πρωτοκόλλου άσκησης σε κλινικούς πληθυσμούς εντός
νοσοκομείου, για πρόληψη μυοσκελετικών καταπονήσεων

Σακελλάρη Π., Φυσικοθεραπεύτρια, PhD (cand.) Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

Speech: Implementation of an exercise protocol in clinical populations for
prevention of musculoskeletal disorders, within a hospital place

Sakellari P., Physiotherapist, PhD (cand.) D.P.E.S.S.-D.U.TH.

10.45 -12.15

Προεδρείο: Χατζηνικολάου Α., Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ. / Ισπυρλίδης Ι., Αναπλ. Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

Chairman: Chatzinikolaou A., Professor D.P.E.S.S.-D.U.TH. / Ispyrilidis I. Assoc. Professor D.P.E.S.S.-D.U.TH.

Στρογγυλή Τράπεζα: Διαχείριση επιβάρυνσης στο ποδόσφαιρο **Round Table: Load monitoring in soccer**

Βιολογικές επιδράσεις των αγώνων ποδοσφαίρου στα πλαίσια ενός μικρόκυκλου

Χατζηνικολάου Α., Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

Biological and Performance Responses During a Microcycle in Soccer

Chatzinikolaou A., Professor D.P.E.S.S.-D.U.TH.

Διαχείριση επιβάρυνσης για την πρόληψη τραυματισμών στα πλαίσια αγώνων της εθνικής ομάδας ποδοσφαίρου

Βούλγαρης Π., Γυμναστής Φυσικής Κατάστασης Εθνικής Ομάδας Ποδοσφαίρου

Load monitoring for injury prevention purposes in Greek Soccer National Team.

Voulgaris P., Physical Condition Coach of Soccer National Team

Διατροφική στρατηγική για την αποκατάσταση των ποδοσφαιριστών μετά από έναν αγώνα ποδοσφαίρου

Σταμπουλής Θ., Διατροφολόγος, PhD Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

Nutritional strategies for recovery following a soccer match

Stampoulis Th., Nutritionist, PhD D.P.E.S.S.-D.U.TH.

12.15-12.45 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

12.45-14.15

Προεδρείο: Αγγελούσης Ν., Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

Chairman: Aggelousis N., Professor D.P.E.S.S.-D.U.TH.

Στρογγυλή Τράπεζα: Διεπιστημονική διαχείριση κάκωσης του γόνατος σε αθλήτρια υψηλού επιπέδου

Round Table: Multidisciplinary management of a knee injury in an elite athlete

Διάγνωση και χειρουργική διαχείριση της κάκωσης του γόνατος

Γκοδόλιας Γ., Ομότιμος Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

Diagnosis and surgical management of knee injury

Godolias G., Emeritus Professor D.P.E.S.S.-D.U.TH.

Λειτουργική εμβιομηχανική αξιολόγηση της κάκωσης του γόνατος

Γιαρματζής Γ., Μεταδιδακτορικός ερευνητής Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

Functional biomechanical assessment of knee injury

Giarmatzis G., Postdoc researcher D.P.E.S.S.-D.U.TH.

Λειτουργική προπόνηση αποκατάστασης της άρθρωσης γόνατος

Μακρή Ε., Κ.Φ.Α. PhD (cand.), Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

Functional rehabilitation training of the knee joint

Makri E., Phys. Educ. Teacher, PhD (cand.), D.P.E.S.S.-D.U.TH.

Ψυχοσωματική διαχείριση μιας σοβαρής κάκωσης

Μπάρμπα Ν., Πρωταθλήτρια Πάλης

Psychosomatic management of a severe injury

Barba N., Wrestling champion

14.15-14.45 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

14.45-15.30

Προεδρείο: Γιοφτσίδου Α., Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

Chairman: Gioftsidou A., Professor D.P.E.S.S.-D.U.TH.

Ομιλία: Κατανοώντας τα θεμέλια της ιπποθεραπείας

Κούτρα Χ., Φυσικοθεραπεύτρια, PhD (cand.) Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

Speech: Understanding the foundations of hippotherapy

Koutra Ch., Physiotherapist, PhD (cand.) D.P.E.S.S.-D.U.TH.

Ομιλία: Η ιπποθεραπεία ως θεραπευτική στρατηγική

Λίγκα Μ., Φυσικοθεραπεύτρια, Msc, Κέντρο Θεραπευτικής Ιππασίας Σερρών - ΚΕ.Θ.Ι.Σ.

Speech: Hippotherapy as a therapeutic strategy

Liga M., Physiotherapist, MSc, Therapeutic Riding Centre of Serres

15.30-16.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

16.00-17.30

Προεδρείο: Μάλλιου Π., Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

Chairman: Malliou P., Professor D.P.E.S.S.-D.U.TH.

Ομιλία: Ελλείμματα χόνδρου σε υψηλού επιπέδου αθλητές. Θεραπευτική προσέγγιση

Τερζίδης Ι., Αναπλ. Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Α.Π.Θ.

Speech: Cartilage lesion in elite Athletes: Therapeutic procedure

Terzidis I., Assoc. Professor D.P.E.S.S.-A.U.TH.

Ομιλία: Περιορισμός αιματικής ροής (BFR): Μπορούμε να επιταχύνουμε την επανένταξη μετά από χειρουργείο στο γόνατο?

Καράμπαμπα Χ., Κ.Φ.Α. PhD (cand.), Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Α.Π.Θ.

Speech: Blood Flow Restriction (BFR): Can We Accelerate the Return to Play Post Knee Surgery?

Karampampa Ch., Phys. Educ. Teacher, PhD (cand.), D.P.E.S.S.-A.U.TH.

17.30-18.00

Προεδρείο: Δούδα Ε., Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

Chairman: Douda E, Professor D.P.E.S.S.-D.U.TH.

Ομιλία: Οδηγίες άσκησης κατά την εγκυμοσύνη

Σαββάκη Δ., Κ.Φ.Α. PhD, Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

Speech: Instructions exercise during pregnancy

Savvaki D., Phys. Educ. Teacher, PhD, D.P.E.S.S.-D.U.TH.

18.00-19.30

Σεμινάριο:

Οδηγίες άσκησης κατά την εγκυμοσύνη

Instructions exercise during pregnancy

Εισηγήτρια: Σαββάκη Δ., Κ.Φ.Α. PhD, Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

Instructor: Savvaki D., Phys. Educ. Teacher, PhD, D.P.E.S.S.-D.U.TH.

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ – ΣΑΒΒΑΤΟ 11 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2023 SCIENTIFIC PROGRAM - SATURDAY NOVEMBER 11TH 2023

9.30

Προεδρείο: Γιοφτσίδου Α., Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

Chairman: Gioftsidou A., Professor D.P.E.S.S.-D.U.TH.

Ομιλία: Pilates και Σκλήρυνση κατά Πλάκας

Κοτταρά Μ., Κ.Φ.Α. PhD (cand.) Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

Speech: Multiple Sclerosis and Pilates

Kottara M., Phys. Educ. Teacher, PhD (cand.) D.P.E.S.S.-D.U.TH.

Ομιλία: Η τέχνη της καθοδήγησης στο Pilates

Ιωαννίδου Β., Κ.Φ.Α. MSc, Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

Speech: The art of Cueing in Pilates

Ioannidou V., Phys. Educ. Teacher, MSc, D.P.E.S.S.-D.U.TH.

10.30

Προεδρείο: Δούδα Ε., Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

Chairman: Douda E, Professor D.P.E.S.S.-D.U.TH.

Ομιλία: Άσκηση σε γυναίκες που νόσησαν από καρκίνο του μαστού – Το παράδειγμα άσκησης με τη μέθοδο Pilates

Σπάσης Α., Ε.Ε.Π., Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

Speech: Exercise in women with breast cancer – The example of exercise with the Pilates method

Spasis A., E.E.P., D.P.E.S.S.-D.U.TH.

11.00

Σεμινάριο:

Άσκηση σε γυναίκες που νόσησαν από καρκίνο του μαστού – Το παράδειγμα άσκησης με τη μέθοδο Pilates

Exercise in women with breast cancer – The example of exercise with the Pilates method

Εισηγητές/τριές: Σπάσης Α., Ε.Ε.Π., Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ./ Παπαδημητρίου Αικ., Επικ. Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ./ Σακελλάρη Π., Φυσικοθεραπεύτρια, PhD (cand.) Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

Instructors: Spasis A., E.E.P., D.P.E.S.S.-D.U.TH. / Papadimitriou Aik., Assist. Professor D.P.E.S.S.-D.U.TH. / Sakellari P., Physiotherapist, PhD (cand.) D.P.E.S.S.-D.U.TH.

11.30-13.00

**Παρουσιάσεις Ανακοινώσεων – E-Poster
ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ**

Προεδρείο: Γιοφτσίδου Α., Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

E-Poster Presentation

SPORT INJURIES AND REHABILITATION

Chairman: Gioftsidou A., Professor D.P.E.S.S.-D.U.TH.

THE EFFECT OF RESISTANCE EXERCISE ON PEAK BONE DENSITY OF YOUNG ADULTS

Nagornis G.^{1,2}, Valkanis Ch.³, Doua H.¹, Smilios I.¹, Spasis A.¹

¹Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S., Komotini

²Orthopedic Clinic, University General Hospital, Alexandroupolis

³Health Center, Alexandroupolis

**ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΚΟΡΥΦΑΙΑ ΟΣΤΙΚΗ ΜΑΖΑ ΣΕ ΝΕΟ ΠΛΗΘΥΣΜΟ ΩΣ ΜΕΤΡΟ
ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΗΣ ΟΣΤΕΟΠΟΡΩΣΗΣ**

Ναγόρνης Γ.^{1,2}, Βαλκάνης Χ.³, Δούδα Ε.¹, Σμήλιος Η.¹, Σπάσης Α.¹

¹Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α., Κομοτηνή

²Ορθοπαιδική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Αλεξανδρούπολης

³Κέντρο Υγείας Αλεξανδρούπολης

geonagornis@hotmail.com

EVALUATION OF HEALTH-RELATED PHYSICAL FITNESS PARAMETERS IN SENIORS

Alexandraki D., Τσίκα Δ., Doua H.

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S., Komotini

**ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΠΑΡΑΜΕΤΡΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΠΟΥ ΣΧΕΤΙΖΟΝΤΑΙ ΜΕ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΣΕ
ΑΤΟΜΑ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ**

Αλεξανδράκη Δ., Τσίκα Δ., Δούδα Ε.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α., Κομοτηνή

dimialex18@phyed.duth.gr

**FUNCTIONAL REHABILITATION PROGRAM AFTER AN ANTERIOR CRUCIATE LIGAMENT
SURGERY**

Voulgari L., Zisiopoulos Th., Gioftsidou A.

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΧΕΡΙΟΥΡΓΙΚΗ ΕΠΕΜΒΑΣΗ
ΠΡΟΣΘΙΟΥ ΧΙΑΣΤΟΥ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ**

Βούλγαρη Λ., Ζησιόπουλος Θ., Γιοφτσίδου Α.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

voulgarilyg@gmail.com

RECORDING OF INJURIES IN VOLLEYBALL

Zarotiadou M., Gioftsidou A., Malliou P., Pafis G.

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΩΝ ΣΤΗΝ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ

Ζαρωτιάδου Μ., Γιοφτσίδου Α., Μάλλιου Π., Πάφης Γ.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

melinazarotiadou@gmail.com

THE EFFECT OF AN INTERVENTIONAL PROGRAM THROUGH WHOLE-BODY EMS TRAINING ON LOW BACK PAIN AND BODY COMPOSITION IN ADULTS

Keramidas K., Malliou P.

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΕΝΟΣ ΠΑΡΕΜΒΑΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΜΕΣΩ ΤΗΣ ΗΛΕΚΤΡΙΚΗΣ ΜΥΙΚΗΣ ΔΙΕΓΕΡΣΗΣ ΣΤΟΝ ΠΟΝΟ ΣΤΗ ΜΕΣΗ ΚΑΙ ΣΤΗ ΣΥΣΤΑΣΗ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ ΣΕ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

Κεραμυδάς Κ., Μάλλιου Π.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης Τ.Ε.Φ.Α.Α.

Kyrikera1995@gmail.com

THE CONTRIBUTION OF A PILATES PROGRAM IN THE HANDLING OF CHRONIC BACKACHE

Piatidou M., Gioftsidou A., Beneka A., Malliou P.

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

Η ΣΥΜΒΟΛΗ ΕΝΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΠΙΛΑΤΕΣ ΣΤΗΝ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΟΥ ΧΡΟΝΙΟΥ ΠΟΝΟΥ ΣΤΗ ΜΕΣΗ

Πιατίδου Μ., Γιοφτσίδου Α., Μπενέκα Α., Μάλλιου Π.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α

maripiat1@phyed.duth.gr

THE IMPACT OF A TRUNK STABILIZATION EXERCISE PROGRAM ON THE FUNCTIONAL ABILITY AND QUALITY OF LIFE OF A PERSON WITH CHRONIC LOW BACK PAIN

Cheimona S., Malliou P., Gioftsidou A.

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΕΝΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΑΘΕΡΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΟΥ ΚΟΡΜΟΥ ΣΤΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΑΤΟΜΟΥ ΜΕ ΧΡΟΝΙΟ ΟΣΦΥΓΙΚΟ ΠΟΝΟ

Χειμώνας Σ., Μάλλιου Π., Γιοφτσίδου Α.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Σ.Ε.Φ.Α.Α

Stchimona97@gmail.com

EFFECTIVENESS OF ECCENTRIC EXERCISE TO PAIN AND MUSCLE STRENGTH IN TENDONOPATHY REHABILITATION

Azoidis G.

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S., Komotini

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΕΚΚΕΝΤΡΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΟΝ ΠΟΝΟ ΚΑΙ ΤΗΝ ΜΥΙΚΗ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΣΤΗΝ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΕΝΟΝΤΟΠΑΘΕΙΑΣ

Αζωΐδης Γ.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α., Κομοτηνή

georazoi@phyed.duth.gr

THE CONTRIBUTION OF EXERCISE WITH BLOOD FLOW RESTRICTION TO THE POSTOPERATIVE REHABILITATION OF ATHLETES WHO UNDERGONE ANTERIOR CRUCIATE LIGAMENT LIGAMENOTPLASTY

Bempis K.

Aristotele University of Thessaloniki, D.P.E.S.S

Η ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΜΕ ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟ ΑΙΜΑΤΙΚΗΣ ΡΟΗΣ ΣΤΗ ΜΕΤΕΓΧΕΙΡΗΤΙΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ ΠΟΥ ΥΠΟΒΛΗΘΗΚΑΝ ΣΕ ΣΥΝΔΕΣΜΟΠΛΑΣΤΙΚΗ ΠΡΟΣΘΙΟΥ ΧΙΑΣΤΟΥ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ

Μπεμπής Κ.

Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α
kmpempis@hotmail.com

ACL (ANTERIOR CRUCIATE LIGAMENT) RECONSTRUCTION IN PRACTITIONERS AND ATHLETES

Nousias G.

Aristotle University of Thessaloniki, D.P.E.S.S.

ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΠΧΣ (ΠΡΟΣΘΙΟΥ ΧΙΑΣΤΟΥ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ) ΣΕ ΑΣΚΟΥΜΕΝΟΥΣ ΚΑΙ ΑΘΛΟΥΜΕΝΟΥΣ

Νούσιος Γ.

Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

giorgosnousias4@gmail.com

EFFECTS OF FOAM ROLLER VERSUS STRETCHING IN JOINT RANGE OF MOTION

Azoidis G.

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S., Komotini

Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΑΦΡΩΔΗ ΚΥΛΙΝΔΡΟΥ ΕΝΑΝΤΙΑ ΤΩΝ ΔΙΑΤΑΞΕΩΝ ΣΤΟ ΕΥΡΟΣ ΚΙΝΗΣΗΣ ΤΩΝ ΑΡΘΡΩΣΕΩΝ

Αζωΐδης Γ.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α., Κομοτηνή

georazoi@phyed.duth.gr

RELATIONSHIP BETWEEN OBESITY INDICES AND HEALTH-RELATED PHYSICAL FITNESS PARAMETERS IN SENIORS

Tsika D., Alexandraki D., Karakiriou S., Spassis A., Douda H.

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S., Komotini

ΣΧΕΣΗ ΔΕΙΚΤΩΝ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ ΚΑΙ ΠΑΡΑΜΕΤΡΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΠΟΥ ΣΧΕΤΙΖΟΝΤΑΙ ΜΕ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ

Τσίκα Δ., Αλεξανδράκη Δ., Καρακίριου Σ., Σπάσης Α., Δούδα Ε.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α., Κομοτηνή

dimitsik7@phyed.duth.gr

12.30-13.30

Παρουσιάσεις Ανακοινώσεων – E-Poster

ΘΕΜΑΤΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

Προεδρείο: Γιαννακού Ε., Επικ. Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

E-Poster Presentation

REHABILITATION ISSUES

Chairman: Giannakou E. Assist., Professor D.P.E.S.S.-D.U.TH.

HIGH INTENSITY GAIT TRAINING IN NEUROLOGIC CONDITIONS

Koutra Ch.¹, Daskalaki K.¹, Vasilopoulou Th.², Koutra M.³

¹Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

²Metropolitan Collage of Larissa

³Democritus University of Thrace, Department of Greek Philology

ΥΨΗΛΗΣ ΕΝΤΑΣΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΒΑΔΙΣΗΣ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ

Κούτρα Χρ.¹, Δασκαλάκη Κ.¹, Βασιλοπούλου Θ.², Κούτρα Μ.³

¹Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

²Μητροπολιτικό Κολλέγιο Λάρισας

³Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τμήμα Ελληνικής Φιλολογίας

ckoutra@phyed.duth.gr

ACCELEROMETER MEASURES AS SURROGATES FOR FORCE PLATES IN MEASURING FORCES

T. Tsatalas^{1,4}, V. Sideris⁸, G. Bellis¹, D. Patikas⁷, E. Laleas¹, C. Kokkotis⁵, P. Papaggelos¹, E. Vlahogianni¹, S. Moustos¹, E. Koukourava², F. Tsilfoglou³, A. Alexopoulos³, D. Tsaopoulos⁶, G. Giakas⁴

¹ Biomechanical Solutions, Karditsa, Greece, ² Animus Rehabilitation Centre, Larisa, Greece,

³ Polytech, Larisa, Greece, ⁴ University of Thessaly, D.P.E.S.S., Trikala, Greece, ⁵ Democritus

University of Thrace, D.P.E.S.S., Komotini, Greece, ⁶ IBO CERTH, Thessaloniki, Greece,

⁷ Aristotle University of Thessaloniki, D.P.E.S.S., Thessaloniki, Greece, ⁸ Aspetar, Aspire, Doha Qatar

ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΕΠΙΤΑΧΥΝΣΙΟΜΕΤΡΟΥ ΩΣ ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΑΤΕΣ ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΔΥΝΑΜΕΩΝ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗΣ ΤΟΥ ΕΔΑΦΟΥΣ

Τ. Τσαταλάς⁴, Β. Σιδέρης⁸, Γ. Μπέλλης¹, Δ. Πατίκας⁷, Η. Λαλέας¹, Χ. Κοκκότης⁵, Π. Παπάγγελος¹, Ε. Βλαχογιάννη¹, Σ. Μούστος¹, Ε. Κουκουράβα², Φ. Τσιλφόγλου³, Α. Αλεξόπουλος³, Δ. Τσαόπουλος⁶, Γ. Γιάκας⁴

¹Biomechanical Solutions, Καρδίτσα; ²Animus Κέντρο Αποκατάστασης, Λάρισα;

³Polytech, Λάρισα; ⁴ΤΕΦΑΑ, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τρίκαλα; ⁵ΤΕΦΑΑ, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Κομοτηνή; ⁶ΙΒΟ ΕΚΕΤΑ, Θεσσαλονίκη ⁷ΤΕΦΑΑ, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη; ⁸Aspetar, Aspire, Doha Qatar

ggiakas@gmail.com

THE EXECUTION OF A YOGA PROGRAM BY A QUADRIPLEGIC INDIVIDUAL

Diamantoudi R., Bebetos E., Batsiou S., Malliou P.

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

Η ΕΚΤΕΛΕΣΗ ΕΝΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΓΙΟΓΚΑ ΑΠΟ ΤΕΤΡΑΠΛΗΓΙΚΟ ΑΤΟΜΟ

Διαμαντούδη Ρ., Μπεμπέτσος Ε., Μπάτσιου Σ., Μάλλιου Π.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

roxdiam1@phyed.duth.gr

COMMERCIALLY AVAILABLE DEVICES FOR UPPER LIMB REHABILITATION PURPOSES: AN OVERVIEW

S. Pizanias¹, N. Tsotsolas¹, D. D. Piromalis², D. P. Kolovos³, V. Gryparis³, E. Koutsouraki⁴ T.

Tsatalas^{5,6}, G. Bellis⁵, C. Kokkotis⁷, P. Papaggelos⁵, E. Vlahogianni⁵, S. Moustos⁵, E.

Koukourava⁸, G. Giakas⁶

¹Pan Antistixis SA, Greece; ²Department of Electrical and Electronics Engineering, University of West Attica, Egaleo, Greece; ³INNOESYS P.C., Egaleo, Greece; ⁴Knowledge Brokers, Greece;

⁵Biomechanical Solutions, Karditsa, Greece; ⁶Department of Physical Education & Sport

Science, University of Thessaly, Trikala, Greece; ⁷Department of Physical Education & Sport

Science, University of Thrace, Komotini, Greece; ⁸Animus Rehabilitation Centre, Larisa,

Greece

ΔΙΑΘΕΣΙΜΕΣ ΣΤΟ ΕΜΠΟΡΙΟ ΣΥΣΚΕΥΕΣ ΓΙΑ ΣΚΟΠΟΥΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΑΝΩ ΑΚΡΟΥ: ΜΙΑ ΕΠΙΣΚΟΠΗΣΗ

Σ. Πιζανίας¹, Ν. Τσότσολας¹, Δ. Δ. Πυρομάλης², Δ. Π. Κολοβός³, Β. Γρυπάρης³, Ε. Κουτσουράκη⁴, Τ. Τσαταλάς^{5,6}, Γ. Μπέλλης⁵, Χ. Κοκκότης⁷, Π. Παπάγγελος⁵, Ε. Βλαχογιάννη⁵, Σ. Μούστος⁵, Ε. Κουκουράβα⁸, Γ. Γιάκας⁶

¹Pan Antistixis, Αθήνα; ²Τμήμα Ηλεκτρολόγων και Ηλεκτρονικών Μηχανικών, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Αιγάλεω; ³INNOESYS, Αιγάλεω; ⁴Knowledge Brokers, Αθήνα; ⁵Biomechanical Solutions, Καρδίτσα; ⁶ΤΕΦΑΑ, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τρίκαλα; ⁷ΤΕΦΑΑ, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Κομοτηνή; ⁸Animus Κέντρο Αποκατάστασης, Λάρισα
ggiakas@gmail.com

EXERCISE INTERVENTION IN A POST-STROKE PATIENT: CASE STUDY

Kiriakidi F., Giannakou E.

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

ΠΑΡΕΜΒΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΣΚΗΣΗΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΑΓΓΕΙΑΚΟ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΟ ΕΠΕΙΣΟΔΙΟ: ΠΕΡΙΠΤΩΣΙΟΛΟΓΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ

Κυριακίδη Φ., Γιαννακού Ε.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

kiriakidi.f@gmail.com

DESIGN OF A DESKTOP MECHATRONIC DEVICE FOR UPPER LIMB REHABILITATION PURPOSES

D. Piromalis², S. Pizanias¹, D. P. Kolovos³, V. Gryparis³, E. Koutsouraki⁴, N Tsotsolas¹, T. Tsatalas^{5,6}, Bellis⁵, C. Kokkotis⁷, P. Papaggelos⁵, E. Vlahogianni⁵, S. Moustos⁵, E. Koukourava⁸, G. Giakas⁶

¹Pan Antistixis SA, Greece; ²Department of Electrical and Electronics Engineering, University of West Attica, Egaleo, Greece; ³INNOESYS P.C., Egaleo, Greece; ⁴Knowledge Brokers, Greece; ⁵Biomechanical Solutions, Karditsa, Greece; ⁶Department of Physical Education & Sport Science, University of Thessaly, Trikala, Greece; ⁷Department of Physical Education & Sport Science, University of Thrace, Komotini, Greece; ⁸Animus Rehabilitation Centre, Larisa, Greece

ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΜΗΧΑΤΡΟΝΙΚΗΣ ΣΥΣΚΕΥΗΣ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΩΝ ΑΝΩ ΑΚΡΩΝ

Δ. Πυρομάλης², Σ. Πιζανίας¹, Δ. Π. Κολοβός³, Β. Γρυπάρης³, Ε. Κουτσουράκη⁴, Ν. Τσότσολας¹, Δ., Τ. Τσαταλάς^{5,6}, Γ. Μπέλλης⁵, Χ. Κοκκότης⁷, Π. Παπάγγελος⁵, Ε. Βλαχογιάννη⁵, Σ. Μούστος⁵, Ε. Κουκουράβα⁸, Γ. Γιάκας⁶

¹Pan Antistixis, Αθήνα; ²Τμήμα Ηλεκτρολόγων και Ηλεκτρονικών Μηχανικών, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Αιγάλεω; ³INNOESYS, Αιγάλεω; ⁴Knowledge Brokers, Αθήνα; ⁵Biomechanical Solutions, Καρδίτσα; ⁶ΤΕΦΑΑ, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τρίκαλα; ⁷ΤΕΦΑΑ, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Κομοτηνή; ⁸Animus Κέντρο Αποκατάστασης, Λάρισα.

ggiakas@gmail.com

THE EFFECTS OF EXERCISE ON PATIENTS WITH PANIC DISORDER AND THE MECHANISM OF ACTION

Kouvatsi N., Bebetos E., Beneka A., Malliou P.

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S

ΟΙ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ ΠΑΝΙΚΟΥ ΚΑΙ Ο ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΣ ΔΡΑΣΗΣ

Κουβάτση Ν., Μπεμπέτσος Ε., Μπενέκα Α., Μάλλιου Π.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α

nataliekouv92@gmail.com

12.30 – 13.30

**Παρουσιάσεις Ανακοινώσεων – E-Poster
ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ**

Προεδρείο: Μάλλιου Π., Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

E-Poster Presentation

MUSCULOSKELETAL DISEASES AND REHABILITATION

Chairman: Malliou P., Professor D.P.E.S.S.-D.U.TH.

IS PILATES MAT EFFECTIVE IN THE FUNCTIONAL MANAGEMENT OF KNEE OSTEOARTHRITIS?

Daskalaki, K., Karagiannakidou, I., Papadimitriou, K., Malliou, P.

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S

**ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΠΙΛΑΤΕΣ ΣΤΟ ΕΔΑΦΟΣ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟ ΣΤΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΗΣ
ΟΣΤΕΟΑΡΘΡΙΤΙΔΑΣ ΓΟΝΑΤΟΣ;**

Δασκαλάκη, Κ., Καραγιαννακίδου, Ι., Παπαδημητρίου, Κ., Μάλλιου, Π.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

adaskala@phyed.duth.gr

STRENGTH TRAINING FOR OSTEOARTHRITIS OF THE KNEE: A REVIEW

Karagiannakidou I., Daskalaki K., Marinidis M., Makri E., Malliou P.

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S

ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΙΣ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΣΤΕΟΑΡΘΡΙΤΙΔΑ ΓΟΝΑΤΟΣ: ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ

Καραγιαννακίδου Ι., Δασκαλάκη Κ., Μαρινίδης Μ., Μακρή Ε., Μάλλιου Π.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α

iokaragi@phyed.duth.gr

**BRIEF DESCRIPTION OF QUESTIONNAIRE TRANSLATION AND CROSS-CULTURAL
ADAPTATION PROCESSES**

Daskalaki, K., Karagiannakidou, I., Papadimitriou, K., Malliou, P.

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S

**ΣΥΝΟΠΤΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΩΝ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΩΝ ΜΕΤΑΦΡΑΣΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑΠΟΛΙΤΙΣΜΙΚΗΣ
ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗΣ ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΩΝ**

Δασκαλάκη, Κ., Καραγιαννακίδου, Ι., Παπαδημητρίου, Κ., Μάλλιου, Π.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

adaskala@phyed.duth.gr

REVIEW ON DECISION SUPPORT SYSTEMS FOR INJURY PREVENTION SYSTEMS

Tzelepis T.¹, Dimokas N.², Beneka A.¹, Malliou P.¹

¹Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

²University of Western Macedonia, Department of Informatics

**ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΤΩΝ ΣΥΣΤΗΜΑΤΩΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΑΠΟΦΑΣΕΩΝ ΓΙΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΩΝ**

Τζελέπης Θ.¹, Δημόκας Ν.², Μπενέκα Α.¹, Μάλλιου Π.¹

¹Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

²Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας, Τμήμα Πληροφορικής

tzelepis@admin.duth.gr

EXERCISES FOR HAND OSTEOARTHRITIS: REVIEW

Daskalaki, K., Karagiannakidou, I., Papadimitriou, K., Malliou, P.
Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S

ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΣΤΕΟΑΡΘΡΙΤΙΔΑ ΣΤΟ ΧΕΡΙ: ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ

Δασκαλάκη, Κ., Καραγιαννακίδου, Ι., Παπαδημητρίου, Κ., Μάλλιου, Π.
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

adaskala@phyed.duth.gr

USE OF EXERCISE IMAGERY BY WOMEN WITH CHRONIC SPINAL PAIN

Daskalaki, K., Karagiannakidou, I., Papadimitriou, K., Malliou, P.
Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S

ΧΡΗΣΗ ΝΟΕΡΗΣ ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΗΣ ΣΧΕΤΙΖΟΜΕΝΗΣ ΜΕ ΤΗΝ ΑΣΚΗΣΗ ΑΠΟ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΜΕ ΧΡΟΝΙΟ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΟ ΠΟΝΟ

Δασκαλάκη, Κ., Καραγιαννακίδου, Ι., Παπαδημητρίου, Κ., Μάλλιου, Π.
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

adaskala@phyed.duth.gr

DATA COLLECTION SYSTEM FROM RECREATIONAL RUNNERS

Tzelepis T.¹, Dimokas N.², Beneka A.¹, Malliou P.¹

¹Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

²University of Western Macedonia, Department of Informatics

ΣΥΣΤΗΜΑ ΣΥΛΛΟΓΗΣ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ ΑΠΟ ΔΡΟΜΕΙΣ ΑΝΑΨΥΧΗΣ

Τζελέπης Θ.¹, Δημόκας Ν.², Μπενέκα Α.¹, Μάλλιου Π.¹

¹Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

²Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας, Τμήμα Πληροφορικής

tzelepis@admin.duth.gr

WHICH PARAMETERS ARE ASSESSED WHEN ESTABLISHING THE CONTENT VALIDITY OF NEW QUESTIONNAIRES

Daskalaki K., Koutra Ch., Karagiannakidou I., Papadimitriou K., Malliou P.
Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S

ΠΟΙΕΣ ΠΑΡΑΜΕΤΡΟΙ ΒΑΘΜΟΛΟΓΟΥΝΤΑΙ ΚΑΤΑ ΤΟΝ ΕΛΕΓΧΟ ΤΗΣ ΕΓΚΥΡΟΤΗΤΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ ΝΕΩΝ ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΩΝ

Δασκαλάκη Κ., Κούτρα Χ., Καραγιαννακίδου Ι., Παπαδημητρίου Κ., Μάλλιου Π.
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

adaskala@phyed.duth.gr

13.30 – 14.30

Παρουσιάσεις Ανακοινώσεων – E-Poster

ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ

Προεδρείο: Παπαδημητρίου Αικ., Επικ. Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

E-Poster Presentation

SOCCER SPECIAL TOPICS

Chairman: Papadimitriou Aik, Assist. Professor D.P.E.S.S.-D.U.TH.

WOMEN'S SOCCER: RELATIONSHIP BETWEEN TYPE OF SET PLAYS AND MATCH PHASE IN CHAMPION'S LEAGUE 2021-2022

Papaioannou S.,¹ Papadimitriou K.,¹ Armatas V.,² Kyranoudis A.,³ Kanakoudis V.⁴

¹Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S

²Lead Academy Match Analyst at Olympiacos FC, Athens

³Aristotle University of Thessaloniki, D.P.E.S.S

⁴University of Macedonia, Department of Balkan, Slavic and Oriental Studies

ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ: ΣΧΕΣΗ ΜΕΤΑΞΥ ΤΟΥ ΕΙΔΟΥΣ ΤΩΝ ΣΤΑΤΙΚΩΝ ΦΑΣΕΩΝ ΚΑΙ ΤΗΣ ΦΑΣΗΣ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΟ CHAMPION'S LEAGUE 2021-2022

Παπαϊωάννου Σ.,¹ Παπαδημητρίου Κ.,¹ Αρματάς Β.,² Κυρανούδης Α.,³ Κανακούδης Β.⁴

¹Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

²Ακαδημία ΠΑΕ Ολυμπιακός, Αθήνα

³Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

⁴Πανεπιστήμιο Μακεδονίας, Τ.Β.Σ.Σ

kpapadim@phyed.duth.gr

THE FREQUENCY OF COACH REPLACEMENT AND THE EFFECT ON THE LEAGUE TABLE IN THE SPAIN PROFESSIONAL SOCCER LEAGUE.

Mitrotasios M.,¹ Armatas V.,¹ Plakias S.,³ Ispirlidis I.,² Mantzouranis N.,² Limpousis M.,¹ Tzanis A.¹

¹ National & Kapodistrian University of Athens, S.P.E.S.S.

² Democritus University of Thrace, S.P.E.S.S.

³ University of Thessaly, S.P.E.S.S

ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΑΛΛΑΓΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ ΚΑΙ Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΣΤΟΝ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΚΟ ΠΙΝΑΚΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑΣ ΣΤΗΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΤΗΣ ΙΣΠΑΝΙΑΣ

Μητροτάσιος Μ.,¹ Αρματάς Β.,¹ Πλακιάς Σ.,³ Ισπυρλίδης Ι.,² Μαντζουράνης, Ν.,² Λυμπούσης Μ.,¹ Τζανής Α.¹

¹ Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Σ.Ε.Φ.Α.Α.

² Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Σ.Ε.Φ.Α.Α.

³ Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Σ.Ε.Φ.Α.Α

micmit@phed.uoa.gr

CHARACTERISTICS AND EFFECTIVENESS OF THE FINAL ACTIONS OF THE COPA AMERICA 2021 FINALIST FOOTBALL TEAMS

Armatas V.,¹ Mitrotasios M.,¹ Plakias S.,³ Ispirlidis I.,² Mantzouranis N.,² Markelis A.,¹ Chavellas I.¹

¹ National & Kapodistrian University of Athens, S.P.E.S.S.

² Democritus University of Thrace, S.P.E.S.S.

³ University of Thessaly, S.P.E.S.S

ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΚΑΙ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΤΕΛΙΚΩΝ ΕΝΕΡΓΕΙΩΝ ΤΩΝ ΦΙΝΑΛΙΣΤ ΟΜΑΔΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΤΟΥ COPA AMERICA 2021

Αρματάς Β.,¹ Μητροτάσιος Μ.,¹ Πλακιάς Σ.,³ Ισπυρλίδης Ι.,² Μαντζουράνης, Ν.,² Μαρκέλης Α.,¹ Χαβελλάς Ι.¹

¹ Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Σ.Ε.Φ.Α.Α.

² Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Σ.Ε.Φ.Α.Α.

³ Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Σ.Ε.Φ.Α.Α

v-armatas@phed.uoa.gr

THE APPLICATION OF AN REHABILITATION AND INJURY PREVENTION PROGRAM AFTER A BICEPS FEMORIS STRAIN

Vasileiadis I., Gioftsidou A.

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S

ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΘΛΑΣΗ ΔΙΚΕΦΑΛΟΥ ΜΗΡΙΑΙΟΥ ΜΥΟΣ

Βασιλειάδης Ι., Γιοφτσίδου Α.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α

ivasiliadis20@gmail.com

EVALUATION OF SERVICE QUALITY AT SAILING CRAFT IN ALEXANDROUPOLI, KAVALA AND THESSALONIKI

Zografou M., Matsouka O., Tsitskarh E., Almpanidhs E.

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΠΑΡΟΧΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΣΤΗΝ ΙΣΤΙΟΠΛΟΙΑ ΑΝΑΨΥΧΗΣ ΣΤΟΥΣ ΝΟΜΟΥΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ, ΚΑΒΑΛΑΣ ΚΑΙ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

Ζωγράφου Μ., Ματσούκα Ο., Τσίτσκορη Ε., Αλμπανίδης Ε.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α

mzografo@phyed.duth.gr

15.00-17.00

Σεμινάριο:

11+ Πρόγραμμα πρόληψης τραυματισμών στο ποδόσφαιρο

11+ Injuries prevention program in football

Εισηγήτρια: Γιοφτσίδου Α., Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ.

Instructor: Gioftsidou A. Professor D.P.E.S.S.-D.U.TH.