



ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΡΑΚΗΣ

DEMOCRITUS
UNIVERSITY
OF THRACE

ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού
Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού
Πανεπιστημιούπολη - 69100 Κομοτηνή



Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών
Λειτουργική Διαχείριση Τραυματισμών
σε Αθλητές & Ασκουμένους

ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ ΜΑΘΗΜΑΤΑ: Τρίτη 15 Μαρτίου έως Κυριακή 20 Μαρτίου

ΤΡΙΤΗ	ΜΑΘΗΜΑ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΜΑΘΗΜΑ	ΠΕΜΠΤΗ	ΜΑΘΗΜΑ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΜΑΘΗΜΑ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΜΑΘΗΜΑ	ΚΥΡΙΑΚΗ	ΜΑΘΗΜΑ
09.00-10.30	Λ203	09.00-10.30	Λ202	09.00-10.30	Λ204	09.00-10.30	Λ204	09.00-10.30	Λ104	09.00-10.30	Λ201
10.45-12.15	Λ201	10.45-12.15	Λ203	10.45-12.15	Λ204	10.45-12.15	Λ204	10.45-12.15	Λ201	10.45-12.15	Λ201
12.30-14.00	Λ201	12.30-14.00	Λ203	12.30-14.00	Λ204	12.30-14.00	Λ202	12.30-14.00	Λ201	12.30-14.00	Λ201
14.00-14.15	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	14.00-15.00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	14.00-15.00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	14.00-15.00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	14.00-15.00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	14.00-15.00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
14.15-15.45	Λ203	15.00-16.30	Λ204	15.00-16.30	Λ202	15.00-16.30	Λ204	15.00-16.30	Λ202		Λ202
16.00-17.30	Λ203	16.45-18.15	Λ204	16.45-18.15	Λ202	16.45-18.15	Λ104	16.45-18.15	Λ203		Λ202
17.45-19.15	Λ203	18.30-20.00	Λ202	18.30-20.00	Λ201	18.30-20.00	Λ104	18.30-20.00	Λ203		

Λ201: Εξατομικευμένη άσκηση φυσικής κατάστασης

Λ202: Σχεδιασμός προγραμμάτων πρόληψης και λειτουργικής επανένταξης

Λ203: Επικοινωνία και Συμβουλευτική

Λ204: Εμβιομηχανική των Τραυματισμών



ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΡΑΚΗΣ

DEMOCRITUS
UNIVERSITY
OF THRACE

ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ
Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού
Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού
Πανεπιστημιούπολη - 69100 Κομοτηνή



Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών
Λειτουργική Διαχείριση Τραυματισμών
σε Αθλητές & Ασκουμένους

ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ

ΚΥΡΙΑΚΗ 3 ΑΠΡΙΛΙΟΥ	18.00-19.30
	20.00-21.30
ΚΥΡΙΑΚΗ 10 ΑΠΡΙΛΙΟΥ	18.00-19.30
	20.00-21.30
ΚΥΡΙΑΚΗ 8 ΜΑΪΟΥ	18.00-19.30
	20.00-21.30
ΚΥΡΙΑΚΗ 15 ΜΑΪΟΥ	18.00-19.30
	20.00-21.30

