



## 3<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο στην Λειτουργική ΔΙΑχείριση Τραυματισμένων Αθλητών & Ασκουμένων

Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού  
του  
Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης

Από 6 έως 7 Νοεμβρίου 2020,  
στις εγκαταστάσεις του Τ.Ε.Φ.Α.Α. στην  
Πανεπιστημιούπολη Κομοτηνής.

## Επιτροπές - του Δ.Σ. ΛΕΙ.ΔΙΑ.Τ.Α.Α.

### Τιμητική Επιτροπή

**Αλέξανδρος Πολυχρονίδης**, Πρύτανης

Καθηγητής του Τμήματος Ιατρικής

**Φώτιος Μάρης**, Αντιπρύτανης, Οικονομικών, Προγραμματισμού και Ανάπτυξης

Αναπληρωτής Καθηγητής του Τμήματος Πολιτικών Μηχανικών

**Ζωή Γαβριηλίδου**, Αντιπρύτανης, Ακαδημαϊκών Υποθέσεων και Φοιτητικής Μέριμνας

Καθηγήτρια του Τμήματος Ελληνικής Φιλολογίας

**Μαρία Μιχαλοπούλου**, Αντιπρύτανης, Έρευνας και Διά Βίου Εκπαίδευσης

Καθηγήτρια του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού

**Ραφαήλ Σανδαλιζόπουλος**, Αντιπρύτανης, Διοικητικών Υποθέσεων

Καθηγητής του Τμήματος Μοριακής Βιολογίας και Γενετικής

### Επίτιμος Πρόεδρος του Συνεδρίου

**Γκοδόλιας Γ.**, Ομότιμος Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α.

### Πρόεδρος Οργανωτικής Επιτροπής

**Μάλλιου Π.Β.**, Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α.

### Μέλη Οργανωτικής Επιτροπής

**Αγγελούσης Ν.**, Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α.

**Δούδα Ε.**, Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α.

**Μπενέκα Α.**, Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α.

**Γιοφτσίδου Α.**, Αναπλ. Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α.

### Μέλη Επιστημονικής Επιτροπής

**Αγγελούσης Ν.**, Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α.

**Γιοφτσίδου Α.**, Αναπλ. Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α.

**Δούδα Ε.**, Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α.

**Καμπάς Α.**, Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α.

**Κούλη Ο.**, Επίκ. Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α.

**Κουρτέσης Θ.**, Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α.  
**Μάλλιου Β.**, Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α.  
**Μπάτσιου Σ.**, Επίκ. Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α.  
**Μπεμπέτσος Ε.**, Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α.  
**Μπενέκα Α.**, Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α.  
**Παπαδημητρίου Αικ.**, Επίκ. Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α.  
**Σμήλιος Η.**, Αναπλ. Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α.  
**Τσίτσικαρη Ε.**, Αναπλ. Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α.  
**Χατζηνικολάου Α.**, Αναπλ. Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α.  
**Ισχυρλίδης Ι.**, Επίκ. Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α.  
**Ρόκκα Σ.**, Αναπλ. Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α.  
**Κυριαλάνης Π.**, Αναπλ. Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α.

### **Μέλη της Συντονιστικής Επιτροπής**

**Καζατζής Χ.**  
**Λιονάκη Σ.**  
**Δασκαλάκη Αι., ΚΦΑ**  
**Μακρή Ε., ΚΦΑ**  
**Γκρεκίδης Α., ΚΦΑ**

**ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ - ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 6 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2020**  
**SCIENTIFIC PROGRAM - FRIDAY NOVEMBER 6<sup>TH</sup> 2020**

**ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ ΤΕΦΑΑ «Γ. ΠΑΠΑΔΡΕΛΛΗΣ»**  
**AMPHITHEATER SPESS «G. PAPADRIELLIS»**

**9.30 - 10.45**

**ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ: «ΚΑΘΟΔΗΓΩΝΤΑΣ ΦΥΣΙΚΑ ΔΡΑΣΤΗΡΙΑ ΖΩΗ, ΣΤΟΧΕΥΟΝΤΑΣ ΣΤΟΝ ΥΓΙΕΙΝΟ ΤΡΟΠΟ ΖΩΗΣ ΤΩΝ ΝΕΩΝ»**

**ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: ΔΟΥΔΑ Ε., ΚΟΥΛΗ Ο.**

**«ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ ΚΑΙ ΑΛΛΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΤΗΣ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ ΠΟΥ ΣΧΕΤΙΖΟΝΤΑΙ ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ»**

**ΞΑΝΘΟΣ Θ., ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΣ, EU CYPRUS**

**«ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΣΕ ΠΑΧΥΣΑΡΚΑ ΠΑΙΔΙΑ»**

**ΜΠΕΝΕΚΑ Α., ΤΕΦΑΑ – ΔΠΘ**

**ROUND TABLE: «HELPING ACTIVE LIVES THROUGH TARGETING HEALTHY YOUTH (HEALTHY)»**

**CHAIR: DOUDA H., KOULI O.**

**«OBESITY AND RELATED DISEASES IN CHILDREN RELATED TO INACTIVITY»**

**XANTHOS TH., CARDIOLOGIST, EU CYPRUS**

**«MUSCULOSKELETAL DISORDERS IN OBESE CHILDREN»**

**BENEKA A., DPRESS - DUTH**

**11.00 – 12.00**

**ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ: «ΠΡΟΛΗΨΗ ΜΕΣΩ ΑΣΚΗΣΕΩΝ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΣΤΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ – ERASMUS SPORT»**

**ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: ΜΑΛΛΙΟΥ Π., ΚΕΛΛΗΣ Ε.**

**«ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΩΝ ΚΑΙ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΑΣΚΗΣΙΟΛΟΓΙΟΥ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΩΝ ΣΤΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ»**

**ΓΙΟΦΤΣΙΔΟΥ Α., ΤΕΦΑΑ – ΔΠΘ**

«ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΣΤΟ ΑΣΚΗΣΙΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΩΝ ΣΤΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ»  
ΜΠΕΝΕΚΑ Α., ΤΕΦΑΑ – ΔΠΘ

**ROUND TABLE: «PREVENTIVE OUTREACH THROUGH EXERCISE AND COUNSELING TECHNIQUES IN SOCCER (PROTECTS) ERASMUS SPORT»**

**CHAIR: MALLIOU P., KELLIS E.**

«RECORDING INJURIES AND DESIGN INJURY PREVENTION EXERCISES FOR SOCCER»  
GIOFTSIDOU A., DPSS - DUTH

«COUNSELING TECHNIQUES ON INJURY PREVENTION EXERCISES FOR SOCCER»  
BENEKA A., DPSS - DUTH

**12.15 - 14.00**

**ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ: «ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΩΝ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ ΤΗΣ ΣΣ»**

**ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: ΜΠΕΝΕΚΑ Α., ΚΩΦΟΤΟΛΗΣ Ν.**

«Η ΠΡΟΛΗΨΗ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΩΝ ΚΑΚΩΣΕΩΝ ΞΕΚΙΝΑ ΑΠΟ ΤΗ ΣΧΟΛΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ»  
ΚΕΛΛΗΣ Ε., ΤΕΦΑΑ – ΑΠΘ

«ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΣΤΑΘΕΡΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΗΣ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗΣ ΣΤΗΛΗΣ»  
ΕΛΛΗΝΟΥΔΗΣ Α., ΤΕΦΑΑ – ΑΠΘ

«ΙΔΙΟΔΕΚΤΡΙΑ ΝΕΥΡΟΜΥΪΚΗ ΔΙΕΥΚΟΛΥΝΣΗ ΚΑΙ ΣΤΑΘΕΡΟΠΟΙΗΣΗ ΤΗΣ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗΣ ΣΤΗΛΗΣ»  
ΚΩΦΟΤΟΛΗΣ Ν., ΤΕΦΑΑ – ΑΠΘ

**ROUND TABLE: «MANAGEMENT OF SPINE MUSCULOSKELETAL PROBLEMS»**

**CHAIR: BENEKA A., KOFOTOLIS N.**

«PREVENTION OF MUSCULOSKELETAL INJURIES STARTS AT SCHOOL AGE»  
KELLIS E., SPSS SERRES - AUTH

«SPINE STABILIZATION EXERCISES»  
ELLINOUDIS A., SPSS SERRES - AUTH

«PROPRIOCEPTIVE NEUROMUSCULAR FACILITATION AND STABILIZATION OF THE SPINE»  
KOFOTOLIS N., SPSS SERRES - AUTH

**14.15 - 15.15**

**ΟΜΙΛΙΑ: «ΜΕΘΟΔΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΜΕ ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟ ΑΙΜΑΤΙΚΗΣ ΡΟΗΣ»**  
ΝΙΚΟΛΑΟΥ Ε., ΟΜΟΝΟΙΑ Α.Σ., ΚΥΠΡΟΣ

**«BLOOD FLOW RESTRICTION TRAINING»**  
NICOLAOU E., OMONIA A.C., CYPRUS

**16.00 - 17.15**

**ΟΜΙΛΙΑ: «ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΣΤΟΝ ΑΡΘΡΙΚΟ ΧΟΝΔΡΟ»**  
ΤΕΡΖΙΔΗΣ Ι., ΧΕΙΡ. ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΟΣ TheMIS ORTHOPAEDIC CENTER

**«JOINT CARTILAGE DAMAGE»**  
TERDIZIS I., ORTHOP. SURGEON TheMIS ORTHOPAEDIC CENTER

**17.30 - 18.45**

**ΟΜΙΛΙΑ: «ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΣΤΗΝ ΑΡΘΡΩΣΗ ΤΟΥ ΩΜΟΥ»**  
ΤΕΡΖΙΔΗΣ Ι., ΧΕΙΡ. ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΟΣ TheMIS ORTHOPAEDIC CENTER

**«SHOULDER JOINT DYSFUNCTION»**  
TERDIZIS I., ORTHOP. SURGEON TheMIS ORTHOPAEDIC CENTER

**ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ – ΣΑΒΒΑΤΟ 7 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2020**  
**SCIENTIFIC PROGRAM – SATURDAY NOVEMBER 7<sup>TH</sup> 2020**

**ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ ΤΕΦΑΑ «Γ. ΠΑΠΑΔΡΙΕΛΛΗΣ»**  
**AMPHITHEATER DRESS «G. PARADRIELLIS»**

**09.00 - 10.00**

**ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ: «ΣΥΓΧΡΟΝΑ ΘΕΜΑΤΑ ΣΤΙΣ ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ»**  
**ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: ΜΑΛΛΙΟΥ Π.**

**«ΧΟΝΔΡΙΝΗ ΒΛΑΒΗ ΣΤΟ ΓΟΝΑΤΟ: ΤΟ ΤΕΛΟΣ ΤΗΣ ΚΑΡΙΕΡΑΣ ΕΝΟΣ ΑΘΛΗΤΗ»**  
ΠΑΠΑΚΩΣΤΑΣ ΕΜ., ΧΕΙΡ. ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΟΣ TheMIS ORTHOPAEDIC CENTER – ASPETAR QATAR

**«ΝΕΟΤΕΡΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΓΙΑ ΤΑ ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΑΠΟΔΕΣΜΕΥΣΗΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΠΛΑΣΤΙΚΗ ΠΡΟΣΘΙΟΥ ΧΙΑΣΤΟΥ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ»**  
ΕΠΑΜΕΙΝΩΝΤΙΔΗΣ Κ., ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ ASPETAR QATAR

**ROUND TABLE: MODERN ISSUE ON SPORTS INJURIES**  
**CHAIR: MALLIOU P.**

**«KNEE CARTILAGE INJURY: THE END OF AN ATHLETE'S CAREER »**  
ΠΑΡΑΚΟΣΤΑΣ ΕΜ., ORTHOP. SURGEON TheMIS ORTHOPAEDIC CENTER – ASPETAR QATAR

**«MOST RECENT DATA FOR RETURN TO PLAY CRITERIA AFTER ACL RECONSTRUCTION»**  
ΕΡΑΜΙΝΟΝΤΙΔΗΣ Κ., PHYSIOTHERAPIST, ASPETAR QATAR

**10.30 – 12.00**

**ΟΜΙΛΙΑ: «ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΩΝ ΩΜΙΚΗΣ ΖΩΝΗΣ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ – ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΑ SERIE A»**  
ΜΗΛΙΩΝΗΣ Γ., LAZIO, F.C., ITALIA

**SHOULDER INJURY PREVENTION PROGRAM – AN EXAMPLE OF SERIE A GOALKEEPER**  
ΜΙΛΙΟΝΙΣ Γ., LAZIO, F.C., ITALY

**ΟΜΙΛΙΑ: «ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗΣ ΕΠΑΝΕΝΤΑΞΗΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΗ ΣΤΟ ΓΗΠΕΔΟ»**  
ΤΣΟΝΑΚΑΣ Γ., ALHILAL F.C., ΣΑΟΥΔΙΚΗ ΑΡΑΒΙΑ

**DESIGN OF FUNCTIONAL ON FIELD TRAINING AFTER INJURY FOR A SOCCER PLAYER**  
TSONAKAS G., ALHILAL F.C., SAUDI ARABIA

**ΟΜΙΛΙΑ: Η ΣΧΕΣΗ ΝΕΥΡΟΠΛΑΣΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΩΝ ΣΤΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ**  
ΚΑΚΑΒΑΣ Γ., ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ, OMT, MSc

**THE RELATIONSHIP BETWEEN NEUROPLASTICITY AND SPORTS INJURIES IN SOCCER**  
ΚΑΚΑΒΑΣ Γ., PHYSIOTHERAPIST, OMT, MSc

**12.15 - 13.15**

**ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ: «Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΩΝ ΣΤΟΥΣ ΔΙΑΙΤΗΤΕΣ ΟΜΑΔΙΚΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ»**  
**ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ:** ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ Α.

«Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΩΝ ΣΕ ΔΙΑΙΤΗΤΕΣ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ»  
ΓΚΟΝΤΑΣ Σ., ΔΙΑΙΤΗΤΗΣ EUROLEAGUE

«Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΩΝ ΣΕ ΔΙΑΙΤΗΤΕΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ»  
ΠΑΜΠΟΡΙΔΗΣ Β., ΤΕΩΣ ΔΙΕΘΝΗΣ ΔΙΑΙΤΗΤΗΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ

**ROUND TABLE: «THE ROLE OF SPORTS INJURY PREVENTION IN TEAM SPORTS REFEREES»**  
**CHAIR:** CHATZINIKOLAOU A.

«THE ROLE OF SPORTS INJURY PREVENTION IN BASKETBALL REFEREES»  
ΓΚΟΝΤΑΣ Σ., EUROLEAGUE REFEREE

«THE ROLE OF SPORTS INJURY PREVENTION IN SOCCER REFEREES»  
ΠΑΜΠΟΡΙΔΗΣ Β., F. INTERNATIONAL SOCCER REFEREE

**13.30 – 14.30**

**ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ: «ΑΘΛΗΤΙΚΟΙ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΙ ΚΑΙ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΒΑΡΟΥΣ»**  
**ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ:** ΜΠΕΝΕΚΑ Α., ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ Α.

«ΑΝΑΛΥΣΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΩΝ ΑΝΑΓΚΩΝ ΤΟΥ ΤΡΑΥΜΑΤΙΑ ΑΘΛΗΤΗ»  
ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ Α., ΤΕΦΑΑ, ΔΠΘ

«ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΜΕΤΑ ΤΟΝ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟ»  
ΣΤΑΜΠΟΥΛΗΣ Θ., ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΟΣ



**ROUND TABLE: « SPORTS INJURIES AND BODY WEIGHT MANAGEMENT »**

**CHAIR:** BENEKA A., CHATZINIKOLAOU A.

«ANALYSIS OF THE ENERGY NEEDS OF THE WOUNDED ATHLETE»

CHATZINIKOLAOU A., SPESS, DUTH

«NUTRITIONAL MANAGEMENT AFTER INJURY»

STABOULIS TH., NUTRITIONIST

**15.00 - 16.30**

**ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ – E POSTER  
ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ**

**ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ:** ΓΙΟΦΤΣΙΔΟΥ Α.

**E POSTER PRESENTATION**

**SPORT INJURIES AND REHABILITATION**

**CHAIR:** GIOFTSIDOU A.

**THE NECESSITY OF PSYCHOLOGICAL PERSPECTIVE ABOUT PREVENTION AND REHABILITATION OF INJURIES IN SPORTS ENVIRONMENT**

Vertoudakis V.

Aristotle University of Thessaloniki, A.U.Th, School of Medicine

**Η ΑΝΑΓΚΑΙΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗΣ ΟΠΤΙΚΗΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΩΝ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΩΝ ΣΕ ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ**

Βερτουδάκης Β.

Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης (Α.Π.Θ.), Τμήμα Ιατρικής Σχολής

**THERAPEUTIC EXERCISE WITH ELASTIC BANDS FOR OFFICE WORKERS, USERS OF COMPUTER, WITH CHRONIC NECK PAIN**

Giagkas A., Beneka A., Malliou P., Michalopoulou M.

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S

**ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΜΕ ΕΛΑΣΤΙΚΟΥΣ ΙΜΑΝΤΕΣ ΣΕ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΥΣ ΓΡΑΦΕΙΟΥ, ΧΡΗΣΤΕΣ Η/Υ, ΜΕ ΧΡΟΝΙΟ ΠΟΝΟ ΣΤΟΝ ΑΥΧΕΝΑ**

Γιάγκας Α., Μπενέκα Α., Μάλλιου Π., Μιχαλοπούλου Μ.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α

**EFFECT OF MOTION STRATEGY ON ACL LOADING EXAMINED THROUGH MACHINE LEARNING: IMPLICATIONS FOR INJURY PREVENTION PROTOCOLS**

Giarmatzis G., Moustakas K.

University of Patras, ECE

**ΜΕΛΕΤΩΝΤΑΣ ΤΗΝ ΕΠΙΡΡΟΗ ΤΗΣ ΚΙΝΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΜΗΧΑΝΙΚΗ ΕΠΙΒΑΡΥΝΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΣΘΙΟΥ ΧΙΑΣΤΟΥ ΜΕΣΩ ΜΗΧΑΝΙΚΗΣ ΜΑΘΗΣΗΣ: ΠΡΟΕΚΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΠΟΦΥΓΗΣ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΥ**

Γιαρματζής Γ., Μουστάκας Κ.

Πανεπιστήμιο Πάτρας, ΗΜ&ΤΥ

**THE THERAPEUTIC ROLE OF EXERCISE IN 5 WOMEN WITH OSTEOPOROSIS**

Karidis G., Giorgou K,

Physiotherapy laboratory Katgiorgou

**Ο ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟΣ ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΕ 5 ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΜΕ ΟΣΤΕΟΠΩΡΩΣΗ**

Καρύδης Γ., Γιώργου Κ.

Ιδιωτικό Φυσικοθεραπευτήριο Κατερίνας Γιώργου

**THE ROLE OF MOTIVATION IN DEVELOPING COMMITMENT TO FUNCTIONAL TRAINING PROGRAMS**

Tsakmaki N.

Aristotle University of Thessaloniki, D.P.E.S.S.

**Ο ΡΟΛΟΣ ΤΩΝ ΚΙΝΗΤΡΩΝ ΣΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΗΣ ΔΕΣΜΕΥΣΗΣ ΣΕ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ**

Τσακμάκη Ν.

Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

**THE EFFECT OF RESISTANCE EXERCISE ON THE PREVENTION OF FALLS AND THE FUNCTIONAL CAPACITY OF STROKE PATIENTS**

Tsaggouri Aik., Zakyntinakis S.

University of Thessaly

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΑΝΤΙΣΤΑΣΕΩΝ ΣΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΠΤΩΣΕΩΝ ΚΑΙ ΤΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΟ**

Τσαγγούρη Αικ., Ζακυνθινάκης Σ.

Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

**REHABILITATION PROGRAM TO IMPROVE FUNCTIONALITY IN MALE VOLLEYBALL PLAYER AFTER ACL INJURY: CASE STUDY**

Matskidou M., Beneka A., Malliou P., Gioftsidou A.

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΒΕΛΤΙΩΣΗΣ ΤΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΟΤΗΤΑΣ ΣΕ ΑΘΛΗΤΗ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΕΠΕΜΒΑΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΣΘΙΟΥ ΧΙΑΣΤΟΥ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ: ΜΕΛΕΤΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗΣ**

Ματσκίδου Μ., Μπενέκα Α., Μάλλιου Π., Γιοφτσίδου Α.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α

**THE ROLE OF MENTAL TOUGHNESS DURING THE REHABILITATION OF A SURGERY AFTER ANTERIOR CRUCIATE LIGAMENT RUPTURE**

Spinou A., Gioftsidou A., Bebetos, E. Malliou P.

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S

**Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΑΝΤΟΧΗΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΣΕ ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΟ ΠΡΟΣΘΙΟΥ ΧΙΑΣΤΟΥ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ**

Σπίνου Α., Γιοφτσίδου Α., Μπεμπέτσος Ε., Μάλλιου Π.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α

**REAL TIME PREDICTION OF JOINT FORCES BY MOTION CAPTURE AND MACHINE LEARNING**

Giarmatzis G., Zacharaki E.I, Moustakas K.

University of Patras, ECE

**ΠΡΟΒΛΕΨΗ ΑΡΘΡΙΚΩΝ ΔΥΝΑΜΕΩΝ ΣΕ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟ ΧΡΟΝΟ ΜΕΣΩ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΚΙΝΗΣΗΣ ΚΑΙ ΜΗΧΑΝΙΚΗ ΜΑΘΗΣΗ**

Γιαρματζής Γ., Μουστάκας Κ.

Πανεπιστήμιο Πάτρας, ΗΜ&ΤΥ

**THE EFFECTS OF MIRROR CROSS EXERCISE IN ADDITION TO A KINETIC CHAIN APPROACH PROGRAM ON THE DYNAMIC BALANCE OF VOLLEBALL PLAYERS WITH SCAPULAR DYSKINESIS**

Theodorakopoulou I., Paraskevoopoulos E., Balopoulou D., Papandreou M.

Department of Physiotherapy, University of West Attica.

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΕΤΕΡΟΠΛΕΥΡΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΜΕ ΤΗΝ ΧΡΗΣΗ ΚΑΦΡΕΦΤΗ ΣΕ ΣΥΝΔΥΑΣΜΟ ΜΕ ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΚΙΝΗΤΙΚΗΣ ΑΛΥΣΙΔΑΣ ΣΤΗΝ ΔΥΝΑΜΙΚΗ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ ΑΘΛΗΤΩΝ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΜΕ ΔΥΣΚΙΝΗΤΗ ΩΜΟΠΛΑΤΗ**

Θεοδωρακοπούλου Ι., Παρασκευόπουλος Ε., Μπαλοπούλου Δ., Παπανδρέου Μ.

Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

**INTERNAL IMPINGEMENT SHOULDER SYNDROME IN A PROFESSIONAL BASKETBALL ATHLETE. CONSERVATIVE APPROACH WITH A PROTOCOL OF STRETCHING AND EXERCISES. -CASE STUDY**

Ntountoulakis M., Beneka A., Malliou P., Gioftsidou A.

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S

**ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΕΣΩΤΕΡΙΚΗΣ ΠΡΟΣΚΡΟΥΣΗΣ ΩΜΟΥ ΣΕ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΑ ΑΘΛΗΤΗ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΗΣΗΣ. ΣΥΝΤΗΡΗΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΜΕ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΔΙΑΤΑΣΕΩΝ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΕΩΝ. -ΠΕΡΙΠΤΩΣΙΟΛΟΓΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ**

Ντουντουλάκης Μ., Μπενέκα Α., Μάλλιου Π., Γιοφτσίδου Α.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α

**THE EFFECT OF CORE STABILITAZION EXERCISES ON IMPROVING CORE MUSCLE ENDURANCE IN INDIVIDUALS WITH NON-SPECIFIC LOW BACK PAIN (LBP)**

Terzidou E., Gioftsidou A., Michalopoulou M., Malliou P.

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΩΝ ΑΣΚΗΣΕΩΝ ΣΤΑΘΕΡΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΟΥ ΚΟΡΜΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΤΗΣ ΜΥΙΚΗΣ ΑΝΤΟΧΗΣ ΣΤΟΥΣ ΜΥΕΣ ΤΟΥ ΠΥΡΗΝΑ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΜΗ ΕΙΔΙΚΟ ΠΟΝΟ ΣΤΗ ΜΕΣΗ**

Τερζίδου Ε., Γιοφτσίδου Α., Μιχαλοπούλου Μ., Μάλλιου Π.  
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α

#### **THE EFFECT OF AN REHABILITATION PROGRAM AFTER ACL RUPTURE**

Psomas I., Gioftsidou A., Malliou P., Beneka A.  
Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S

#### **Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΕΝΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΡΗΞΗ ΠΡΟΣΘΙΟΥ ΧΙΑΣΤΟΥ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ**

Ψωμάς Ι., Γιοφτσίδου Α., Μάλλιου Π., Μπενέκα Α.  
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α

**17.00-18.30**

#### **ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ – Ε POSTER ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ**

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: ΙΣΠΥΡΛΙΔΗΣ Ι., ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΑΙΚ., ΤΕΦΑΑ – ΔΠΘ

#### **Ε POSTER PRESENTATION FOOTBALL SPECIAL TOPICS**

CHAIR: ISPYRLIDIS I., PAPADIMITRIOU AIK., DPESS - DUTH

#### **ANALYSIS OF TECHNICAL AND TACTICAL CHARACTERISTICS OF THE CORNER KICKS IN GREEK SUPER LEAGUE 2017-2018**

Diamantopoulos K., Ispirlidis I., Mavridis G., Mantzouranis N., Gourgoulis V.  
Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

#### **ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΕΧΝΙΚΟ ΤΑΚΤΙΚΩΝ ΧΑΡΑΚΗΡΙΣΤΙΚΩΝ ΤΩΝ ΚΟΡΝΕΡ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ SUPER LEAGUE 2017-2018**

Διαμαντόπουλος Κ., Ισπυρλίδης Ι., Μαυρίδης Γ., Γούργουλης Β., Μαντζουράνης Ν.  
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α

#### **DOES THE DURATION OF THE OFFENSIVE SEQUENCE AFFECT THE CHARACTERISTICS OF THE COUNTER-ATTACK? DATA FROM CHAMPIONS LEAGUE 2018-19**

Mitrotasios M.<sup>1</sup>, Armatas V.<sup>1</sup>, Mantzouranis N.<sup>2</sup>, Ispirlidis I.<sup>2</sup>, Apostolidis N.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> National & Kapodistrian University of Athens, S.P.E.S.S.

<sup>2</sup> Democritus University of Thrace, S.P.E.S.S.

#### **ΕΠΗΡΕΑΖΕΙ Η ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΕΠΙΘΕΤΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΟΥΧΙΑΣ ΤΑ ΧΑΡΑΚΗΡΙΣΤΙΚΑ ΤΗΣ ΑΝΤΕΠΙΘΕΣΗΣ; ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΑΠΟ ΑΓΩΝΕΣ CHAMPIONS LEAGUE 2018-19**

Μητροτάσιος Μ.<sup>1</sup>, Αρματάς Β.<sup>1</sup>, Μαντζουράνης Ν.<sup>2</sup>, Ισπυρλίδης Ι.<sup>2</sup>, Αποστολίδης Ν.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Σ.Ε.Φ.Α.Α.

<sup>2</sup> Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Σ.Ε.Φ.Α.Α.

### **CORRELATION BETWEEN STRETCH SHORTENING CYCLE PERFORMANCE AND MATURATION IN YOUTH SOCCER PLAYERS**

Αετοπούλος Δ., Avloniti A., Kordalis P., Kambas A., Chatzinikolaou A.  
Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

### **Η ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΔΕΙΚΤΩΝ ΑΝΤΙΔΡΑΣΤΙΚΗΣ ΔΥΝΑΜΗΣ ΚΑΙ ΒΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΩΡΙΜΑΝΣΗΣ ΣΕ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΕΣ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ**

Αετόπουλος Δ., Αυλωνίτη Α., Κορδαλής Π., Καμπάς Α., Χατζηνικολάου Α.  
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

### **DURATION OF ORGANIZED ATTACKS AS A PERFORMANCE INDICATOR AT MEN CHAMPIONS LEAGUE 2018-19.**

Armatas V.<sup>1</sup>, Mitrotasios M.<sup>1</sup>, Mantzouranis N.<sup>2</sup>, Lapidis K.<sup>1</sup>, Apostolidis N.<sup>1</sup>  
<sup>1</sup> National & Kapodistrian University of Athens, S.P.E.S.S.  
<sup>2</sup> Democritus University of Thrace, S.P.E.S.S.

### **Η ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΩΝ ΕΠΙΘΕΣΕΩΝ ΩΣ ΔΕΙΚΤΗΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ ΣΕ ΑΓΩΝΕΣ ΑΝΔΡΩΝ CHAMPIONS LEAGUE 2018-19**

Αρματάς Β.<sup>1</sup>, Μητροτάσιος Μ.<sup>1</sup>, Μαντζουράνης, Ν.<sup>2</sup>, Λαπαρίδης Κ.<sup>2</sup>, Αποστολίδης Ν.<sup>1</sup>  
<sup>1</sup> Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Σ.Ε.Φ.Α.Α.  
<sup>2</sup> Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Σ.Ε.Φ.Α.Α.

### **THE EFFECT OF AN ALTERNATIVE TRAINING METHOD ON JUMPING ABILITY OF YOUTH SOCCER PLAYERS**

Bogiatzidis E.<sup>1</sup>, Toromanidis T.<sup>1</sup>, Ispiridis I.<sup>1</sup>, Gourgoulis V.<sup>1</sup>, Smilios I.<sup>1</sup>, Bogiatzidou A.<sup>2</sup>, Katranitsas G.<sup>1</sup>  
<sup>1</sup> Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.  
<sup>2</sup> Secondary Education of Xanthi

### **Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΜΙΑΣ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗΣ ΜΕΘΟΔΟΥ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΑΛΤΙΚΗ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΝΕΑΡΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ**

Μπογιατζίδης Ε.<sup>1</sup>, Τορομανίδης Θ.<sup>1</sup>, Ισπυρλίδης Ι.<sup>1</sup>, Γούργουλης Β.<sup>1</sup>, Σμήλιος Η.<sup>1</sup>, Μπογιατζίδου Α.<sup>2</sup>, Κατρανίτσας Γ.<sup>1</sup>  
<sup>1</sup> Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.  
<sup>2</sup> Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση Ξάνθης

### **INVESTIGATING THE TALENT DEVELOPMENT ENVIRONMENT IN SCOTTISH FOOTBALL: A COMPARISON BETWEEN ELITE AND GRASSROOTS ACADEMIES**

<sup>1</sup> Taylor D., <sup>2</sup> Armatas V., <sup>1</sup> Andronikos G.  
<sup>1</sup> Edinburgh Napier University, <sup>2</sup> National and Kapodistrian University of Athens, S.P.E.S.S.

### **ΜΕΛΕΤΗ ΤΟΥ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΤΑΛΕΝΤΩΝ ΣΤΟ ΣΚΩΤΣΕΖΙΚΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ: ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΜΕΤΑΞΥ ΑΚΑΔΗΜΙΩΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ**

<sup>1</sup> Τέιλορ Ν., <sup>2</sup> Αρματάς Β., <sup>1</sup> Ανδρόνικος, Γ.  
<sup>1</sup> Πανεπιστήμιο Napier Εδιμβούργου, <sup>2</sup> Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθήνας, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

## **ANALYSIS OF TECHNICAL AND TACTICAL CHARACTERISTICS OF THE FOUL IN GREEK SUPER LEAGUE 2017-2018**

Diamantopoulos K., Ispirlidis I., Mavridis G., Mantzouranis N., Gourgoulis V.  
Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

## **ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΕΧΝΙΚΟΤΑΚΤΙΚΩΝ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΩΝ ΤΩΝ ΦΑΟΥΛ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ SUPERLEAGUE 2017-2018**

Διαμαντόπουλος Κ., Ισπυρλίδης Ι., Μαυρίδης Γ., Μαντζουράνης Ν., Γούργουλης Β.  
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α

## **THE EFFECT OF BALL RECOVERY LOCATION ON COUNTER ATTACK'S CHARACTERISTICS DURING HIGH LEVELED FOOTBALL MATCHES.**

Armatas V.<sup>1</sup>, Mitrotasios M.<sup>1</sup>, Ispirlidis I.<sup>2</sup>, Zacharakis M.<sup>1</sup>, Apostolidis N.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> National & Kapodistrian University of Athens, S.P.E.S.S.

<sup>2</sup> Democritus University of Thrace, S.P.E.S.S.

## **Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΧΩΡΟΥ ΑΝΑΚΤΗΣΗΣ ΚΑΤΟΧΗΣ ΣΤΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΤΗΣ ΑΝΤΕΠΙΘΕΣΗΣ ΣΕ ΑΓΩΝΕΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΥΨΗΛΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ**

Αρματάς Β.<sup>1</sup>, Μητροτάσιος Μ.<sup>1</sup>, Ισπυρλίδης Ι.<sup>2</sup>, Ζαχαράκης Μ.<sup>1</sup>, Αποστολίδης Ν.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Σ.Ε.Φ.Α.Α.

<sup>2</sup> Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Σ.Ε.Φ.Α.Α.

## **THE EFFECT OF AN ALTERNATIVE TRAINING METHOD ON STRENGTH OF YOUTH SOCCER PLAYERS**

Bogiatzidis E.<sup>1</sup>, Katranitsas G.<sup>1</sup>, Ispirlidis I.<sup>1</sup>, Gourgoulis V.<sup>1</sup>, Smilios I.<sup>1</sup>, Bogiatzidou A.<sup>2</sup>, Toromanidis T.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S

<sup>2</sup> Secondary Education of Xanthi

## **Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΜΙΑΣ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗΣ ΜΕΘΟΔΟΥ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΣΤΗ ΔΥΝΑΜΗ ΝΕΑΡΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ**

Μπογιατζίδης Ε.<sup>1</sup>, Κατρανίτσας Γ.<sup>1</sup>, Ισπυρλίδης Ι.<sup>1</sup>, Γούργουλης Β.<sup>1</sup>, Σμήλιος Η.<sup>1</sup>, Μπογιατζίδου Α.<sup>2</sup>, Τορομανίδης Θ.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α

<sup>2</sup> Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση Ξάνθης

## **EFFECTIVENESS OF THE FINAL ATTEMPT AT MEN U17 WORLD CUP 2019: COMPARISON BETWEEN ORGANIZED AND COUNTER ATTACKS.**

Mitrotasios M.<sup>1</sup>, Ispirlidis I.<sup>2</sup>, Armatas V.<sup>1</sup>, Laparidis K.<sup>2</sup>, Zacharakis M.<sup>1</sup>, Apostolidis N.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> National & Kapodistrian University of Athens, S.P.E.S.S.

<sup>2</sup> Democritus University of Thrace, S.P.E.S.S.

## **ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΤΕΛΙΚΩΝ ΕΝΕΡΓΕΙΩΝ Κ17 ΑΝΔΡΩΝ ΣΤΟ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ 2019. ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΜΕΤΑΞΥ ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΗΣ ΕΠΙΘΕΣΗΣ ΚΑΙ ΑΝΤΕΠΙΘΕΣΗΣ**

Μητροτάσιος Μ.<sup>1</sup>, Ισπυρλίδης Ι.<sup>2</sup>, Αρματάς Β.<sup>1</sup>, Λαπαρίδης Κ.<sup>2</sup>, Ζαχαράκης Μ.<sup>1</sup>, Αποστολίδης Ν.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Σ.Ε.Φ.Α.Α.

<sup>2</sup> Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Σ.Ε.Φ.Α.Α.

## **ACCUTE EFFECTS OF TWO TRAINING PROTOCOLS WITH FLYWHEEL DEVICE ON FLEXIBILITY, JUMP AND SPEED ABILITY**

Gkogkos D., Gioftsidou A., Chatzinikolaou A., Smilios I.  
Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S

## **ΆΜΕΣΕΣ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΔΥΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΩΝ ΆΣΚΗΣΗΣ ΜΕ ΜΗΧΑΝΗΜΑ ΑΔΡΆΝΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΙΚΑΝΌΤΗΤΑ ΕΥΛΥΓΙΣΙΑΣ, ΑΛΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ**

Γκόγκος Δ., Γιοφτσίδου Α., Χατζηνικολάου Α., Σμήλιος Η.  
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α, Κομοτηνή, 69100

**17.00-18.30**

**ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ – Ε POSTER  
ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ  
ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: ΓΙΑΝΝΑΚΟΥ Ε.**

**Ε POSTER PRESENTATION  
SPORT INJURIES AND REHABILITATION  
CHAIR: GIANNAKOU E.**

## **THE RELATIONSHIP BETWEEN GOALBALL AND BALANCE OF VISUALLY IMPAIRED PEOPLE**

Stafylidis A.<sup>1</sup>, Stafylidis S.<sup>1</sup>, Stafylidis C.<sup>2</sup>  
<sup>1</sup>Aristotle University of Thessaloniki, D.P.E.S.S  
<sup>2</sup>Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S

## **Η ΣΧΕΣΗ ΤΟΥ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ GOALBALL ΜΕ ΤΗΝ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ ΤΩΝ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΟΡΑΣΗΣ**

Σταφυλίδης Α.<sup>1</sup>, Σταφυλίδης Σ.<sup>1</sup>, Σταφυλίδης Χ.<sup>2</sup>  
<sup>1</sup>Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης Τ.Ε.Φ.Α.Α  
<sup>2</sup>Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α

## **A CONSERVATIVE REHABILITATION APPROACH OF A PARTIAL ANTERIOR CRUCIATE LIGAMENT RUPTURE IN A VOLLEYBALL PLAYER**

Xenou Th., Gioftsidou A., Ntitsa S.  
Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S

## **ΣΥΝΤΗΡΗΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΣΕ ΜΕΡΙΚΗ ΡΗΞΗ ΠΡΟΣΘΙΟΥ ΧΙΑΣΤΟΥ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ ΣΕ ΑΘΛΗΤΡΙΑ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ**

Ξένου Θ., Γιοφτσίδου Α., Ντίτσα Σ.  
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, ΤΕΦΑΑ

## **THEORY OF SELF-DETERMINATION IN YOUNG SOCCER ACADEMY ATHLETES**

Stafylidis C.<sup>1</sup>, Stafylidis A.<sup>2</sup>, Stafylidis S.<sup>2</sup>,  
<sup>1</sup> Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S

<sup>2</sup>Aristotle University of Thessaloniki, D.P.E.S.S

## **Η ΘΕΩΡΙΑ ΤΟΥ ΑΥΤΟΚΑΘΟΡΙΣΜΟΥ ΣΕ ΝΕΑΡΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΑΚΑΔΗΜΙΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ**

Σταφυλίδης Χ.<sup>1</sup>, Σταφυλίδης Α.<sup>2</sup>, Σταφυλίδης Σ.<sup>2</sup>,

<sup>1</sup> Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α

<sup>2</sup>Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης Τ.Ε.Φ.Α.Α

## **EVALUATION OF STRENGTH AND FUNCTIONAL DEFICITS AFTER INJURY TO THE KNEE JOINT**

Iliadis K., Gioftsidou A., Malliou P., Pafis G.

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S

## **ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΜΥΙΚΩΝ ΚΑΙ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΩΝ ΕΛΛΕΙΜΑΤΩΝ ΜΕΤΑ ΑΠΟΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟ ΣΤΗΝ ΑΡΘΡΩΣΗ ΤΟΥ ΓΟΝΑΤΟΣ**

Ηλιάδης Κ., Γιοφτσίδου Α., Μάλλιου Π., Πάφης Γ.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α

## **THE EFFECT OF PROTEIN AND CREATINE SUPPLEMENTS ON THE PERFORMANCE OF SOCCER PLAYERS**

Stafylidis C.<sup>1</sup>, Stafylidis A.<sup>1</sup>, Stafylidis S.<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S

<sup>2</sup>Aristotle University of Thessaloniki, D.P.E.S.S

## **Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΩΝ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΩΝ ΠΡΩΤΕΪΝΗΣ ΚΑΙ ΚΡΕΑΤΙΝΗΣ ΣΤΗΝ ΑΠΟΔΟΣΗ ΤΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ**

Σταφυλίδης Χ.<sup>1</sup>, Σταφυλίδης Α.<sup>2</sup>, Σταφυλίδης Σ.<sup>2</sup>,

<sup>1</sup> Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α

<sup>2</sup>Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης Τ.Ε.Φ.Α.Α

## **THE REASONS WHY PEOPLE CHOOSE PILATES METHOD AND HOW MUCH THEY HAVE COMPLETED THEIR TARGETS**

Xenou Th., Gioftsidou A.

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S

## **ΣΤΟΧΟΙ ΑΣΚΟΥΜΕΝΩΝ ΠΟΥ ΑΣΧΟΛΟΥΝΤΑΙ ΜΕ ΤΟ ΠΙΛΑΤΕΣ ΚΑΙ ΚΑΤΑ ΠΟΣΟ ΟΛΟΚΛΗΡΩΘΗΚΑΝ**

Ξένου Θ., Γιοφτσίδου Α.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, ΤΕΦΑΑ

## **IS CORE STABILITY EXERCISE MORE EFFECTIVE THAN GENERAL EXERCISE IN TREATING PATIENTS WITH NON-SPECIFIC CHRONIC LOW BACK PAIN?**

Panteli C., Pantelidis G., Michael P.

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

## **ΕΙΝΑΙ Η ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΑΘΕΡΟΤΗΤΑΣ ΤΟΥ ΠΥΡΗΝΑ ΠΙΟ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΗ ΑΠΟ ΤΗ ΓΕΝΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΜΗ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΟ ΧΡΟΝΙΟ ΠΟΝΟ ΣΤΗΝ ΟΣΦΥΓΪΚΗ ΜΟΙΡΑ ΤΗΣ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗΣ ΣΤΗΛΗΣ?**

Παντελή Χ., Παντελίδης Γ., Μιχαήλ Π.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.



### **TOP SPEED ABILITY IN PROFESSIONAL AND AMATEUR SOCCER PLAYERS**

Stafylidis A.<sup>1</sup>, Stafylidis S.<sup>1</sup>, Stafylidis C.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Aristotle University of Thessaloniki, D.P.E.S.S

<sup>2</sup>Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S

### **Η ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΜΕΓΙΣΤΗΣ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ ΣΕ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΚΑΙ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΕΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΕΣ**

Σταφυλίδης Α.<sup>1</sup>, Σταφυλίδης Σ.<sup>1</sup>, Σταφυλίδης Χ.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης Τ.Ε.Φ.Α.Α

<sup>2</sup>Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α

### **FREQUENCY OF OCCURANCE AND REHABILITATION PLAN IN GROIN PAIN SYNDROME IN PROFESSIONAL FOOTBALL.**

Pantelidis G., Panteli C., Skalidou S.

Democritus University of Thrace D.P.E.S.S

### **ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ ΕΜΦΑΝΙΣΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΣΕ ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΚΟΙΛΙΑΚΩΝ-ΠΡΟΣΑΓΩΓΩΝ ΣΤΟ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ.**

Παντελίδης Γ., Παντελή Χ., Σκαλίδου Σ.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α

### **EFFECTS ON BALANCE ABILITY OF EXERCISE PROGRAMMS ON SUSPENSION TRAINING (TRX) AND BALANCE PALTFORMS.**

Sarris K., Gioftsidou A., Malliou P., Mixalopoulou M.

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S

### **ΟΙ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΕΞΑΣΚΗΣΗΣ ΣΕ ΙΜΑΝΤΕΣ ΚΑΙ ΠΛΑΤΦΟΡΜΕΣ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ**

Σαρρής Κ., Γιοφτσιδου Α., Μάλλιου Π., Μιχαλοπούλου Μ.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α

### **LEISURE CONSTRAINTS FOR TEACHERS' PARTICIPATION IN LEISURE SPORTS ACTIVITIES**

Stafylidis S.<sup>1</sup>, Stafylidis A.<sup>1</sup>, Stafylidis C.<sup>2</sup>, Karagkiozi I.<sup>3</sup>, Tanakaki D.<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Aristotle University of Thessaloniki, D.P.E.S.S

<sup>2</sup>Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S

<sup>3</sup>School of Industrial Studies of Thessaloniki, UoM, Greece University of Western Macedonia  
Department of Primary Education

<sup>4</sup>Democritus University of Thrace, Department of Hellenic Literature

### **ΠΕΡΙΟΡΙΣΤΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΣΕ ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΑΝΑΨΥΧΗΣ**

Σταφυλίδης Σ.<sup>1</sup>, Σταφυλίδης Α.<sup>1</sup>, Σταφυλίδης Χ.<sup>2</sup>, Καραγκιόζη Ι.<sup>3</sup>, Τανακάκη Δ.<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης Τ.Ε.Φ.Α.Α

<sup>2</sup>Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α

<sup>3</sup>Ανωτάτης Βιομηχανικής Σχολής Θεσσαλονίκης, Πανεπιστήμιο Μακεδονίας Greece & Παιδαγωγικό Τμήμα Δημοτικής Εκπαίδευσης, Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας

<sup>4</sup>Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τμήμα Ελληνικής Φιλολογίας

### **IS YOGA EFFECTIVE AND SAFE FOR EXERCISERS WITH CHRONIC NECK OR LOW BACK PAIN?**

Daskalaki K., Giannakou E., Pafis G., Gioftsidou A., Beneka A., Bebetos E., Malliou P.

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S

### **ΕΙΝΑΙ Η YOGA ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΗ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΗΣ ΓΙΑ ΑΣΚΟΥΜΕΝΟΥΣ-ΕΣ ΜΕ ΧΡΟΝΙΟ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΟ ΠΟΝΟ ΣΤΟΝ ΑΥΧΕΝΑ Ή ΤΗ ΜΕΣΗ;**

Δασκαλάκη Κ., Γιαννακού Ε., Πάφης Γ., Γιοφτσίδου Α., Μπενέκα Α., Μπεμπέτσος Ε., Μάλλιου Π.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θρακας, Τ.Ε.Φ.Α.Α

### **MUSCULOSKELETAL INJURIES IN AMATEUR RUNNERS. A SYSTEMATIC REVIEW**

Rammou A.<sup>1</sup>, Beneka A.<sup>1</sup>, Giakas G.<sup>2</sup>, Gioftsidou A.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S

<sup>2</sup> University of Thessaly, D.P.E.S.S

### **ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΟΙ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΙ ΣΕ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΕΣ ΔΡΟΜΕΙΣ. ΜΙΑ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ**

Ράμμου Α.<sup>1</sup>, Μπενέκα Α.<sup>1</sup>, Γιάκας Γ.<sup>2</sup>, Γιοφτσίδου Α.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α

<sup>2</sup> Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τ.Ε.Φ.Α.Α

### **THE CORRELATION BETWEEN CONSTRAINT FACTORS AND THE FREQUENCY OF GREEK TEACHERS' PARTICIPATION IN RECREATIONAL SPORTS**

Stafylidis S.<sup>1</sup>, Stafylidis A.<sup>1</sup>, Stafylidis Ch.<sup>2</sup>, Karagkiozi I.<sup>3</sup>, Tanakaki D.<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Aristotle University of Thessaloniki, D.P.E.S.S

<sup>2</sup>Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S

<sup>3</sup>School of Industrial Studies of Thessaloniki, UoM, Greece & University of Western Macedonia Department of Primary Education

<sup>4</sup>Democritus University of Thrace, Department of Hellenic Literature

### **Η ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΤΩΝ ΑΝΑΣΤΑΛΤΙΚΩΝ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ ΜΕ ΤΗΝ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΕΛΛΗΝΩΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΣΕ ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΑΝΑΨΥΧΗΣ**

Σταφυλίδης Σ.<sup>1</sup>, Σταφυλίδης Α.<sup>1</sup>, Σταφυλίδης Χ.<sup>2</sup>, Καραγκιόζη Ι.<sup>3</sup>, Τανακάκη Δ.<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης Τ.Ε.Φ.Α.Α

<sup>2</sup>Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α

<sup>3</sup>Ανωτάτης Βιομηχανικής Σχολής Θεσσαλονίκης, Πανεπιστήμιο Μακεδονίας Greece & Παιδαγωγικό Τμήμα Δημοτικής Εκπαίδευσης, Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας

<sup>4</sup>Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τμήμα Ελληνικής Φιλολογίας

### **GREEK TRANSLATION OF THE "EXERCISE IMAGERY QUESTIONNAIRE- AEROBIC VERSION"**

Daskalaki K.<sup>1</sup>, Kouri E.<sup>2</sup>, Giannakou E.<sup>1</sup>, Beneka, A.<sup>1</sup>, Gioftsidou, A.<sup>1</sup>, Bebetos, E.<sup>1</sup>, Malliou, P.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S

<sup>2</sup>National and Kapodistrian University of Athens, School of Philosophy

### **ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ ΤΟΥ "EXERCISE IMAGERY QUESTIONNAIRE- AEROBIC VERSION"**

Δασκαλάκη Κ.<sup>1</sup>, Κουρή Ε.<sup>2</sup>, Γιαννακού Ε.<sup>1</sup>, Μπενέκα Α.<sup>1</sup>, Γιοφτσίδου Α.<sup>1</sup>, Μπεμπέτσος Ε.<sup>1</sup>, Μάλλιου Π.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

<sup>2</sup>Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Φιλοσοφική Σχολή

Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού  
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης

Διεθνές Συνέδριο στη  
«Λειτουργική Διαχείριση Τραυματισμών  
σε Αθλητές & Ασκουμένους»



## ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

**ΚΥΡΙΑΚΗ 8 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2020  
SUNDAY NOVEMBER 8<sup>TH</sup> 2020**

**09.30-11.15**

**ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΑΣΚΗΣΗΣ ΜΕ «ΜΙΚΡΟ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟ» (PILATES PROPS: MAGIC CIRCLE & MINI BALL): ΘΕΩΡΙΑ ΚΑΙ ΠΡΑΞΗ»\***  
**SEMINAR «SMALL EQUIPMENT EXERCISE PROGRAMS (PILATES PROPS: MAGIC CIRCLE & MINI BALL): THEORY AND PRACTICE»**

ΕΙΣΗΓΗΤΡΙΕΣ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ: ΜΑΛΛΙΟΥ Β., ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΙ., ΤΕΦΑΑ - ΔΠΘ  
SEMINAR INSTRUCTORS: MALLIOU V., DASKALAKI AIK., DPRESS – DUTH

**11.30-13.15**

**ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «SWISS BALL: ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΑΠΟ ΤΟ ΠΙΛΑΤΕΣ ΣΤΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ»\***  
**SEMINAR «SWISS BALL: FROM PILATES TO FUNCTIONAL EXERCISE PROGRAM APPLICATIONS»**

ΕΙΣΗΓΗΤΡΙΕΣ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ: ΜΑΛΛΙΟΥ Β., ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΙ., ΤΕΦΑΑ - ΔΠΘ  
SEMINAR INSTRUCTORS: MALLIOU V., DASKALAKI AIK., DPRESS – DUTH

**13.30-15.00**

**ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «FIFA 11+ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΩΝ ΣΤΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ»\***  
**SEMINAR «FIFA 11+ INJURIES PREVENTION PROGRAM IN FOOTBALL»**

ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ: ΓΙΟΦΤΣΙΔΟΥ Α., ΜΑΛΛΙΟΥ Β., ΤΕΦΑΑ-ΔΠΘ,  
SEMINAR INSTRUCTORS: GIOFTSIDOU A., MALLIOU V., DPRESS – DUTH,

**\*ΤΑ ΑΤΟΜΑ ΠΟΥ ΘΑ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΟΥΝ ΤΑ ΔΥΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΟΥΝ ΤΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «FIFA 11+» ΔΩΡΕΑΝ.**